

## 令和8年度第1回一関市食育推進協議会

日時：令和8年6月2日（火）

午後2時～午後3時30分

場所：一関保健センター 多目的ホール

### 次 第

#### ○ 委嘱状交付

##### 1 開会

##### 2 挨拶

##### 3 会長及び副会長の選出

##### 4 報告 令和7年度食育の取組について

##### 5 意見交換 いちのせき健康づくり推進計画（仮称）について

##### 6 その他

##### 7 閉会

#### <今後の会議日程>

第2回会議：令和8年10月1日（木） 午後2時から午後3時30分予定

第3回会議：令和9年1月20日（水） 健康づくり推進協議会と合同開催

#### 4 報告 令和7年度食育の取組状況について

##### (1) 食育の取組 資料1

- ・ 食育月間（6月）の取組 76件（前年度比 +9件）
- ・ 食育月間以外の月の取組 224件（前年度比 +23件）
- ・ 食育の日（毎月19日）の取組 23件（前年度比 -6件）

##### (2) 表彰関係

- ・ 令和7年度岩手県食育貢献者表彰（知事表彰）

団体の部：東山郷福餅つき隊

祝い事で行われていた餅つきを再現し、集落の賑わいにもつなげていこうと平成14年に結成。地域・町のイベントでは隊員らの声で録音した「餅つき唄」を使用して餅つきを披露している。幅広い年代の方々が参加し、餅つきの過程を見て、できたての餅を味わうことで食への関心と理解を深める機会となっている。



- ・ 令和7年度岩手県標語コンクール  
テーマ「朝ごはん」 応募作品総数：1,271作品

##### 【一関市の受賞作品（3作品）】

優秀賞（いわて生活協同組合理事長賞）

「朝起きて 体にしみる 母の味」

東山中学校 1年生 ■■■■■ さん

優秀賞（岩手県チキン協同組合理事長賞）

「朝ごはん 身体いどころ 栄養素」

厳美中学校 1年生 ■■■■■ さん

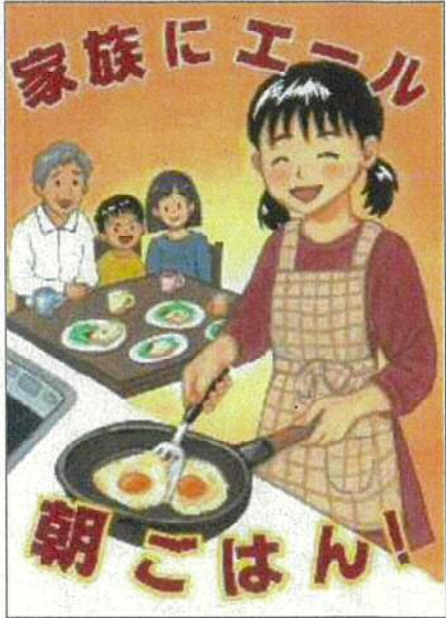
入賞

「朝日浴び 目覚めのごはんで 健やかに」

東山中学校 2年生 ■■■■■ さん



- ・ 令和7年度岩手県図画・ポスターコンクール  
テーマ「朝ごはん」 応募作品総数：97 作品  
【一関市の受賞作品（中学校の部1作品）】

| 賞区分 | 学校・氏名                  | 作品                                                                                  |
|-----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 優秀賞 | 一関東中学校<br>3年生 ■■■■■ さん |  |

5 意見交換 いちのせき健康づくり推進計画（仮称）について

(1) 概要説明 資料2・事前送付資料

(2) 意見交換

○ ご意見の集約について

- ・ 提出方法：返信用封筒・FAX・Web 回答のいずれか
- ・ 提出期限：令和8年6月24日（水）まで

○一関市食育推進協議会設置要綱

平成 19 年 8 月 20 日  
告示第 204 号の 2

(設置)

第 1 本市の食育推進のため、一関市食育推進協議会(以下「協議会」という。)を置く。

(所掌事務)

第 2 協議会は、次に掲げる事務を所掌する。

- (1) 一関市食育推進計画(以下「推進計画」という。)に関すること。
- (2) 推進計画に関する施策の推進及び総合調整に関すること。
- (3) 前 2 号に掲げるもののほか、食育の推進を図るために必要な事項に関すること。

(組織)

第 3 協議会は、委員 20 人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから、市長が委嘱する。

- (1) 消費者及び消費者団体の代表者
- (2) 農林業者
- (3) 農林業関係団体の職員
- (4) 食品事業者
- (5) 教育関係者
- (6) 知識経験者
- (7) ボランティア団体の代表
- (8) 健康推進団体の代表

3 委員の任期は、2 年とし、再任を妨げない。

4 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第 4 協議会に会長及び副会長を置き、委員の互選により定める。

2 会長は、会務を総理し、会議の議長となる。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第 5 協議会は、会長が招集する。

2 会長は、必要があると認めたときは、協議会の会議に委員以外の出席を求め、意見を聞くことができる。

(庶務)

第 6 協議会の庶務は、健康こども部健康づくり課において処理する。

(その他)

第 7 この告示に定めるもののほか、必要な事項は、会長が協議会に諮って定める。

制定文 抄

平成 19 年 8 月 21 日から施行する。

制定文 抄

平成 23 年 4 月 1 日から施行する。

制定文 抄

令和 5 年 4 月 1 日から施行する。



<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着

取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成  
③健康寿命の延伸につながる食育の推進

基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成

取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進  
③食文化の継承

基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進

取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及

基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化

取組①食育推進スローガンの普及と定着

②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践  
④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援

②農業体験等を通じた生産者との交流

②地産地消の推進

②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和7年度食育月間(6月)の取組

| No.  | 取組の名称                  | 第4次一関市食育推進計画 |      | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |    |   |   |   |    |     |     | 実施機関               | 連携機関                | 担当課     |
|------|------------------------|--------------|------|-----------------------------------------------------|---|----|---|---|---|----|-----|-----|--------------------|---------------------|---------|
|      |                        | 基本目標         | 主な取組 | ①                                                   | ② | ③  | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦  | ⑧   | 合計  |                    |                     |         |
| 1    | 清庵学び塾 インドのおやつづくり       | 2            | 2-①  |                                                     |   | 10 |   |   |   |    |     | 10  | 一関市民センター           | NPO法人多文化共生Ican      | いきがづくり課 |
| 2    | こぎつね学級料理教室             | 2            | 2-①  |                                                     |   | 11 |   |   |   |    |     | 11  | 狐禅寺市民センター          |                     | いきがづくり課 |
| 3    | 女性教室 パン&スイーツ作り教室       | 2            | 2-①  |                                                     |   |    |   |   | 2 | 6  |     | 8   | 真柴市民センター           |                     | いきがづくり課 |
| 4    | フットバスでの昼食の提供(地元産そば)    | 2            | 2-③  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 37  | 37  | 舞川市民センター           | 平泉地域おこし協力隊          | いきがづくり課 |
| 5    | 舞川わくわく公園プロジェクト(棒パン作り)  | 2            | 2-①  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 29  | 29  | 舞川市民センター           |                     | いきがづくり課 |
| ★ 6  | 水辺の環境まつり               | 3            | 3-①  |                                                     |   | 27 |   |   |   |    | 38  | 65  | 舞川市民センター           | 舞川自然クラブ             | いきがづくり課 |
| 7    | 旬を楽しむ会(料理教室)           | 2            | 2-③  |                                                     |   |    |   |   | 4 | 10 |     | 14  | 油島市民センター           |                     | いきがづくり課 |
| 8    | 梅みそと梅ジュースを作ろう          | 2            | 2-③  |                                                     | 1 | 2  | 3 | 2 | 1 | 6  |     | 15  | 老松市民センター           |                     | いきがづくり課 |
| ★ 9  | せんまや里山塾「食べて健康コース」      | 2            | 2-①  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 12  | 12  | 奥玉市民センター           |                     | いきがづくり課 |
| 10   | 室根植樹祭における普及啓発事業        | 1            | 1-③  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 100 | 100 | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 |                     | 健康づくり課  |
| 11   | せんまや夜市における健康長寿パレード     | 1            | 1-②  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 260 | 260 | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 一関歯科医師会             | 健康づくり課  |
| 12   | 軽トラ市における普及啓発事業         | 1            | 1-③  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 120 | 120 | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 |                     | 健康づくり課  |
| 13   | 砂鉄川堤防ウォーキング交流会における普及啓発 | 1            | 1-③  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 34  | 34  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 | NPO法人アートで明るく生きるかわさき | 健康づくり課  |
| ★ 14 | ふじさわ朝市における普及啓発         | 1            | 1-②  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 44  | 44  | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 |                     | 健康づくり課  |
| 15   | 曲田マルシェにおける普及啓発         | 1            | 1-③  |                                                     |   |    |   |   |   |    | 50  | 50  | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 |                     | 健康づくり課  |

| No. | 取組の名称                                  | 第４次一関市食育推進計画 |      | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |    |   |   |    |   |   |    |    | 実施機関                                       | 連携機関                   | 担当課             |
|-----|----------------------------------------|--------------|------|-----------------------------------------------------|----|---|---|----|---|---|----|----|--------------------------------------------|------------------------|-----------------|
|     |                                        | 基本目標         | 主な取組 | ①                                                   | ②  | ③ | ④ | ⑤  | ⑥ | ⑦ | ⑧  | 合計 |                                            |                        |                 |
| 16  | 一関市医師会付属一関看護専門学校<br>（講話・調理実習）          | 1            | 1-④  |                                                     |    |   |   | 15 |   |   |    | 15 | 健康づくり課                                     | 一関市食生活改善推進員協<br>議会一関支部 | 健康づくり課          |
| 17  | 岩手県立一関高等看護学院<br>（講話・調理実習）              | 1            | 1-④  |                                                     |    |   |   | 25 |   |   |    | 25 | 健康づくり課                                     | 一関市食生活改善推進員協<br>議会一関支部 | 健康づくり課          |
| 18  | 一関市食生活改善推進員協議会一関支部<br>リーダー研修会（講話・調理実習） | 1            | 1-②  |                                                     |    |   |   |    |   | 2 | 44 | 46 | 健康づくり課                                     |                        | 健康づくり課          |
| 19  | みんなではつか大根を育てて食べてみよう                    | 2            | 2-①  |                                                     | 17 |   |   |    |   |   |    | 17 | 認定こども園<br>一関幼稚園                            |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 20  | 大きいゼリーを作ってみよう                          | 2            | 2-①  |                                                     | 36 |   |   |    |   |   |    | 36 | 認定こども園<br>一関幼稚園                            |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| ★   | 虫歯について<br>ジュースの砂糖の量について                | 1            | 1-③  |                                                     | 34 |   |   |    |   |   |    | 34 | 認定こども園<br>一関南保育園                           |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 22  | いろんな味の体験をしよう                           | 2            | 2-①  |                                                     | 15 |   |   |    |   |   |    | 15 | 認定こども園<br>赤荻保育園                            |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 23  | そだてて、つくって、食べよう                         | 2            | 2-②  |                                                     | 86 |   |   |    |   |   |    | 86 | 認定こども園<br>桜保育園                             |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| ★   | 梅ジュースづくり                               | 2            | 2-①  |                                                     | 14 |   |   |    |   |   |    | 14 | 社会福祉法人たんぼぼ会<br>たんぼぼこども園                    |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 25  | 噛むことの大切さ                               | 1            | 1-④  |                                                     | 14 |   |   |    |   |   |    | 14 | 認定こども園<br>はなほこども園                          |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 26  | 玉ねぎの皮むき・カット実演                          | 2            | 2-①  |                                                     | 14 |   |   |    |   |   |    | 14 | 認定こども園<br>はなほこども園                          |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 27  | 野菜の苗植え                                 | 2            | 2-②  |                                                     | 25 |   |   |    | 1 |   |    | 26 | 一関市立摺沢こども園<br>コメリ大東店<br>公益財団法人コメリ緑育成<br>財団 | こども家庭課<br>児童保育課        |                 |
| 28  | 野菜の苗を植えよう                              | 2            | 2-②  |                                                     | 21 |   |   |    | 1 |   |    | 22 | 一関市立藤沢こども園<br>コメリ藤沢店<br>公益財団法人コメリ緑育成<br>財団 | こども家庭課<br>児童保育課        |                 |
| 29  | 野菜の苗を植えよう                              | 2            | 2-②  |                                                     | 17 |   |   | 3  | 5 |   |    | 25 | 一関市立黄海こども園<br>JAいわて平泉、青年部藤沢支部              | こども家庭課<br>児童保育課        |                 |
| 30  | 保育園給食の保護者向け試食会                         | 1            | 1-②  |                                                     |    |   |   | 40 |   |   |    | 40 | 西光寺保育園                                     |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 31  | 歯磨き指導                                  | 1            | 1-④  |                                                     | 10 |   |   | 3  |   |   |    | 13 | バステル保育園                                    |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 32  | コメリさんと一緒に野菜の苗を植えよう                     | 2            | 2-②  |                                                     | 36 |   |   |    | 1 |   |    | 37 | 一関市立千厩保育園<br>コメリ千厩店<br>公益財団法人コメリ緑育成<br>財団  | こども家庭課<br>児童保育課        |                 |
| 33  | JA青年部さんとの野菜の苗植え                        | 2            | 2-②  |                                                     | 12 |   |   |    | 5 |   |    | 17 | 一関市立新沼保育園<br>JAいわて平泉<br>青年部藤沢支部            | こども家庭課<br>児童保育課        |                 |
| 34  | 誕生会給食                                  | 2            | 2-①  |                                                     | 13 |   |   |    |   |   |    | 13 | 一関市立舞川幼稚園                                  |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 35  | お楽しみ給食                                 | 2            | 2-①  |                                                     | 11 |   |   |    | 8 |   |    | 19 | 一関市立真滝幼稚園                                  |                        | こども家庭課<br>児童保育課 |



| No. | 取組の名称                                                                 | 第4次一関市食育推進計画 |      | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |    |     |   |   |    |    |   |     | 実施機関              | 連携機関               | 担当課             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----------------------------------------------------|----|-----|---|---|----|----|---|-----|-------------------|--------------------|-----------------|
|     |                                                                       | 基本目標         | 主な取組 | ①                                                   | ②  | ③   | ④ | ⑤ | ⑥  | ⑦  | ⑧ | 合計  |                   |                    |                 |
| 36  | 野菜の苗植え                                                                | 2            | 2～②  |                                                     | 4  |     |   |   |    |    |   | 4   | 一関市立舞川幼稚園         |                    | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 37  | 朝ごはんの大切さ<br>(保護者と園児向け食育講話)                                            | 1            | 1～①  |                                                     | 21 |     |   | 6 | 9  |    |   | 36  | 一関市立赤荻幼稚園         |                    | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 38  | フルーツサンドを作ろう                                                           | 2            | 2～①  |                                                     | 13 |     |   | 7 |    |    |   | 20  | きらりの森保育園          |                    | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 39  | バクバクピカピカ月間チェック表<br>(朝ごはんを食べる、歯磨きをする)                                  | 1            | 1～④  |                                                     | 10 |     |   |   |    |    |   | 10  | 丸喜の家にここ保育園        |                    | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 40  | 田んぼの学校における田植え                                                         | 3            | 3～①  |                                                     |    | 13  |   |   |    | 11 | 2 |     | 一関地方有機農業推進協<br>議会 |                    | 生産流通課           |
| 41  | 「おやつのとり方」<br>～望ましいおやつのとり方について知り、<br>自分のおやつのとり方について振り返る～               | 1            | 1～④  |                                                     |    | 91  |   |   |    |    |   | 91  | 一関小学校             | 真滝学校給食センター         | 学校教育課           |
| 42  | 「どんな食べ方がいいのかな」<br>～栄養教諭から、給食や給食に携わる方々について知り、食<br>べる意欲を高める。～           | 1            | 1～②  |                                                     |    | 67  |   |   |    |    |   | 67  | 山目小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 43  | 「元気のもと朝ごはん」<br>～早ね・早おき・朝ごはんチャレンジカード<br>の活用～                           | 1            | 1～①  |                                                     |    | 35  |   |   |    |    |   | 35  | 赤荻小学校             | 家庭<br>西部第二学校給食センター | 学校教育課           |
| 44  | 「やさいだいすき！なかよし！だいさくせん」<br>～アンケート結果や野菜クイズなどにより、<br>自分たちの野菜の食べ方について振り返る～ | 1            | 1～④  |                                                     |    | 27  |   |   |    |    |   | 27  | 中里小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 45  | 「おはし名人」<br>～箸の持ち方を知り、食器と箸を使って、きれい<br>に気持ちよく食べることができるようになる～            | 1            | 1～④  |                                                     |    | 21  |   |   |    |    |   | 21  | 中里小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 46  | 「一年生親子給食試食会」<br>～好き嫌いなく食べることの意識づけ～                                    | 1            | 1～②  |                                                     |    | 13  |   |   | 16 |    |   | 29  | 滝沢小学校             | 家庭<br>真滝学校給食センター   | 学校教育課           |
| 47  | 「残食調べ」<br>～給食委員による残食調べと嫌いなものでも<br>一口食べることの呼びかけ～                       | 1            | 1～④  |                                                     |    | 293 |   |   |    |    |   | 293 | 南小学校              |                    | 学校教育課           |
| 48  | 「すききらいしないで、なんでもたべよう」<br>～はてなボックスを使って、赤・黄・緑の<br>3つの食品グループのはたらきを知る～     | 1            | 1～②  |                                                     |    | 7   |   |   |    |    |   | 7   | 弥栄小学校             | 真滝学校給食センター         | 学校教育課           |
| 49  | 「食べることの大切さについて」<br>～食べ物や体内での主な働きによって<br>3つのグループに分けられることを知る～           | 1            | 1～②  |                                                     |    | 45  |   |   |    |    |   | 45  | 萩荘小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 50  | 「野菜大好き！仲良し大作戦」<br>～野菜を食べることの大切さを知って、自分の<br>食生活をよりよくしようとする態度を育てる～      | 1            | 1～④  |                                                     |    | 74  |   |   |    |    |   | 74  | 萩荘小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 51  | 「五大栄養素とその働きについて考えよう」<br>～食への関心を高め、望ましい食習慣を育み、<br>バランスよく食べることを知る～      | 1            | 1～②  |                                                     |    | 15  |   |   |    |    |   | 15  | 巖美小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 52  | 「食習慣と生活習慣について考えよう」<br>～食への関心を高め、望ましい食習慣を育み、<br>バランスよく食べることを知る～        | 1            | 1～②  |                                                     |    | 23  |   |   |    |    |   | 23  | 巖美小学校             | 西部学校給食センター         | 学校教育課           |
| 53  | 「すききらいしないで、なんでもたべよう」<br>～赤・黄・緑の3つの食品グループの<br>はたらきを知る～                 | 1            | 1～②  |                                                     |    | 13  |   |   |    |    |   | 13  | 舞川小学校             | 真滝学校給食センター         | 学校教育課           |
| 54  | 「よくかんで食べよう」<br>～よくかんで食べることの良さと<br>よくかむコツを知る～                          | 1            | 1～④  |                                                     |    | 13  |   |   |    |    |   | 13  | 舞川小学校             | 真滝学校給食センター         | 学校教育課           |
| 55  | 「なんでも食べよう」<br>～食事から歯や骨を丈夫にしよう～                                        | 1            | 1～②  |                                                     |    | 70  |   |   |    |    |   | 70  | 花泉小学校             | 花泉学校給食センター         | 学校教育課           |

| No.  | 取組の名称                                                             | 第4次一関市食育推進計画 |      | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |     |       |     |     |    |    |     |       | 実施機関       | 連携機関         | 担当課   |
|------|-------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----------------------------------------------------|-----|-------|-----|-----|----|----|-----|-------|------------|--------------|-------|
|      |                                                                   | 基本目標         | 主な取組 | ①                                                   | ②   | ③     | ④   | ⑤   | ⑥  | ⑦  | ⑧   | 合計    |            |              |       |
| 56   | 「げんきのもとあさごはん」<br>～早寝・早起き・朝ごはんの大切さを理解し、自ら進んで朝ごはんを食べようとする意欲を持たせる～   | 1            | 1～①  |                                                     |     | 10    |     |     |    |    |     | 10    | 大原小学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| 57   | 「食べもののほたらき」<br>～赤・青・黄の食べもののほたらきを知ろう～                              | 1            | 1～②  |                                                     |     | 12    |     |     |    |    |     | 12    | 大原小学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| 58   | 「かむことの大切さ」<br>～かむことの大切さを知る～                                       | 1            | 1～④  |                                                     |     | 41    |     |     |    |    |     | 41    | 大東小学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| 59   | 「食べ物のほたらきをしよう」<br>～それぞれの食品群の働きと、バランスの良い食事をとることの意義を学ぶ～             | 1            | 1～②  |                                                     |     | 11    |     |     |    |    |     | 11    | 猿沢小学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| ★ 60 | 「しっかり食べて 元気にプール！」<br>～朝食べりカードの取り組み～                               | 1            | 1～①  |                                                     |     | 323   |     |     |    |    |     | 323   | 千厩小学校      |              | 学校教育課 |
| 61   | 「食事のマナー」<br>～食べ方の工夫（三角食べ・噛む回数など）～                                 | 1            | 1～④  |                                                     |     | 30    |     |     |    |    |     | 30    | 東山小学校      |              | 学校教育課 |
| 62   | 「かむことのよさを知ろう」<br>～よくかんで食べることの大切さについて知る～                           | 1            | 1～④  |                                                     |     | 24    |     |     |    |    |     | 24    | 室根小学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 63   | 「60プラスプロジェクトチャレンジカードの活用」<br>～すきらいしないで、食べることの大切さについて知る～            | 1            | 1～②  |                                                     |     | 131   |     |     |    |    |     | 131   | 室根小学校      |              | 学校教育課 |
| 64   | 「ふれあい給食」<br>～野菜について知り、苦手な野菜も少しずつ食べられるようにする～                       | 1            | 1～②  |                                                     |     | 20    |     |     |    |    |     | 20    | 川崎小学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 65   | 「食べもののほたらきを知り、元気な体をつくろう」<br>～食べ方チェックシートや紙芝居により、自分の食べ方を振り返る～       | 1            | 1～②  |                                                     |     | 35    |     |     |    |    |     | 35    | 藤沢小学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 66   | 「なんでも知って食べよう」<br>～紙芝居を通して、食べ物にはそれぞれの役割がありバランスよく食事をする大切さを知る～       | 1            | 1～②  |                                                     |     | 5     |     |     |    |    |     | 5     | 黄海小学校      | 花泉学校給食センター   | 学校教育課 |
| 67   | 「朝ごはんの大切さについて知ろう」<br>～食生活アンケートをもとに食生活を振り返り、課題と改善を図る～              | 1            | 1～④  |                                                     |     | 59    |     |     |    |    |     | 59    | 一関中学校      | 花泉学校給食センター   | 学校教育課 |
| 68   | 「スポーツのための効果的な食事」<br>～食生活チェックや6つの基礎食品と運動についての関りを学び、自分の食生活の改善策を考える～ | 1            | 1～④  |                                                     |     |       | 56  |     |    |    |     | 56    | 萩荘中学校      | 西部第二学校給食センター | 学校教育課 |
| 69   | 「食事の重要性」<br>～食事の重要性について学び、健康な心と体作りに役立てる～                          | 1            | 1～④  |                                                     |     |       | 14  |     |    |    |     | 14    | 岐美中学校      | 西部学校給食センター   | 学校教育課 |
| 70   | 「スポーツのための効果的な食事」<br>～運動と栄養との関りを学び、運動効果を上げるために必要な自分の食生活課題を知る～      | 1            | 1～④  |                                                     |     |       | 75  |     |    |    |     | 75    | 大東中学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| 71   | 「ふれあい給食～朝食の大切さ～」<br>～朝食の大切さを学び、中学生にとって望ましい生活リズムの形成と定着を図る～         | 1            | 1～①  |                                                     |     |       | 58  |     |    |    |     | 58    | 千厩中学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 72   | 「中学生に必要な栄養」<br>～栄養教諭から成長期に必要な食の専門知識を学び、食に関する関心を高める～               | 1            | 1～④  |                                                     |     |       | 40  |     |    |    |     | 40    | 東山中学校      | 大東学校給食センター   | 学校教育課 |
| 73   | 「ふれあい給食」<br>～成長期の健康管理と朝食の大切さについて知る～                               | 1            | 1～①  |                                                     |     |       | 26  |     | 2  |    |     | 28    | 室根中学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 74   | 「ふれあい給食～朝食の大切さ～」<br>～朝食の大切さを学び、中学生にとって望ましい生活リズムの形成と定着を図る～         | 1            | 1～①  |                                                     |     |       | 18  |     |    |    |     | 18    | 川崎中学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 75   | 「朝食をステップアップさせよう」<br>～朝食の効果を理解し、現在の自分の朝食内容をステップアップするメニューを考える～      | 1            | 1～①  |                                                     |     |       | 47  |     |    |    |     | 47    | 藤沢中学校      | 千厩学校給食センター   | 学校教育課 |
| 76   | 「給食に関する掲示資料の配布」<br>～給食センターの作業の様子や人気メニューを紹介した展示資料を作成し学校に配布～        | 1            | 1～④  |                                                     |     | 523   | 315 |     |    |    |     | 838   | 大東学校給食センター |              | 学校教育課 |
| 合計   |                                                                   |              |      | 0                                                   | 424 | 2,094 | 652 | 101 | 57 | 77 | 726 | 3,174 |            |              |       |

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着

取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成  
③健康寿命の延伸につながる食育の推進

基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成

取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進  
③食文化の継承

基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進

取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及

基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化

取組①食育推進スローガンの普及と定着

②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践  
④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援

②農業体験等を通じた生産者との交流

②地産地消の推進

②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和7年度食育月間以外の取組

| No. | 取組の名称                                   | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |     |   |     |   |    |     |     | 実施機関                          | 連携機関                                                            | 担当課       |
|-----|-----------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|-----|---|-----|---|----|-----|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
|     |                                         |    |     | ①                                                   | ② | ③   | ④ | ⑤   | ⑥ | ⑦  | ⑧   | 合計  |                               |                                                                 |           |
| 1   | TGC teen ICHINOSEKI2025ケータリングにおける普及啓発活動 | 1  | 1-④ |                                                     |   |     |   | 400 |   |    |     |     | TGC teen ICHINOSEKI 2024推進委員会 |                                                                 | 生産流通課     |
| 2   | 第42回磐井河原いものこ会                           | 2  | 2-③ |                                                     |   |     |   |     |   |    | 717 |     | 磐井河原いものこ会実行委員会                | いわて平泉農業協同組合、(一社)いちのせきニューツーリズム協議会、いわて・南沢里芋生産組合、(一社)一関観光協会、一関調理師会 | 生産流通課     |
| 3   | やまのめ放課後子ども教室<br>(「サツマイモを育てよう」)          | 2  | 2-① |                                                     |   | 58  |   |     |   |    |     | 58  | 山目市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 4   | やまのめ放課後子ども教室<br>(「稲作りをしよう」)             | 2  | 2-① |                                                     |   | 103 |   |     |   | 12 |     | 115 | 山目市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 5   | あこおぎ放課後子ども教室<br>「サツマイモ掘り体験と試食」          | 2  | 2-① |                                                     |   | 38  |   |     |   |    | 6   | 44  | 赤荻市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 6   | カンタン! たのしい! 「みんなでお菓子作り」                 | 2  | 2-① |                                                     |   | 8   |   |     |   |    | 4   | 12  | 滝沢市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 7   | 焼肉のタレ作り講座                               | 2  | 2-① |                                                     |   |     |   |     |   | 15 | 2   | 17  | 滝沢市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 8   | パン&スイーツ作り教室                             | 2  | 2-① |                                                     |   |     |   |     | 1 | 9  |     | 10  | 真柴市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 9   | ラーメン教室                                  | 2  | 2-① |                                                     |   |     |   |     | 2 | 4  |     | 6   | 真柴市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 10  | バッククッキング体験                              | 2  | 2-① |                                                     |   | 9   |   |     |   |    |     | 9   | 萩荘市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 11  | 成人事業・初めての菜膳&スパイス教室                      | 2  | 2-① |                                                     |   |     |   | 2   | 3 | 11 |     | 16  | 萩荘市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 12  | 家庭教育事業・親子クリスマスケーキ教室                     | 2  | 2-① |                                                     | 1 | 6   |   | 6   |   |    |     | 13  | 萩荘市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 13  | 家庭教育事業 おやこ料理教室                          | 2  | 2-① |                                                     |   | 10  |   |     | 5 | 1  |     | 16  | 舞川市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 14  | 青少年事業 夏合宿(野外炊飯)                         | 2  | 2-① |                                                     |   | 18  |   |     |   |    |     | 18  | 舞川市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |
| 15  | 青少年事業 夏休み学習会(カレー作り)                     | 2  | 2-① |                                                     |   | 8   |   |     |   |    |     | 8   | 舞川市民センター                      |                                                                 | いきがいきづくり課 |



| No.  | 取組の名称                                                                 | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |    |    |   |   |   |    |    |    | 実施機関     | 連携機関                                | 担当課       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|----|----|---|---|---|----|----|----|----------|-------------------------------------|-----------|
|      |                                                                       |    |     | ①                                                   | ②  | ③  | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦  | ⑧  | 合計 |          |                                     |           |
| 16   | 第49回舞川地区文化祭<br>あずきばっとう調理・販売                                           | 2  | 2-③ |                                                     |    |    | 1 | 1 | 5 |    | 50 | 57 | 舞川市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 17   | クリスマスケーキ作り講習会                                                         | 2  | 2-① |                                                     |    | 3  |   | 1 | 3 | 4  |    | 11 | 舞川市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 18   | 女性事業 野菜ソムリエの料理教室<br>『夏野菜をおいしく食べるコツ教えます』                               | 2  | 2-① |                                                     |    |    |   |   | 1 | 7  |    | 8  | 弥栄市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 19   | 女性事業料理教室『心と体があったまる！旬の冬野菜たっぷり料理レッスン』                                   | 1  | 1-③ |                                                     |    |    |   | 1 | 1 | 12 |    | 14 | 弥栄市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 20   | 家庭教育事業子育て支援講座 『野菜の収穫体験』                                               | 2  | 2-② | 1                                                   | 5  | 3  |   | 5 | 4 | 5  |    | 23 | 弥栄市民センター | 芦農園                                 | いきがいきづくり課 |
| 21   | 女性生活学級キラキラセミナー 料理教室                                                   | 2  | 2-① |                                                     |    |    |   |   | 4 | 18 |    | 22 | 永井市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 22   | 放課後子ども教室わくわく広場<br>「野菜の苗植え体験」                                          | 2  | 2-① |                                                     |    | 12 |   |   | 4 | 2  |    | 18 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 23   | 放課後子ども教室わくわく広場<br>「バケツ稲 苗植え」                                          | 2  | 2-① |                                                     |    | 7  |   |   | 2 |    |    | 9  | 涌津市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 24   | 放課後子ども教室わくわく広場「おやつ作り」                                                 | 2  | 2-① |                                                     |    | 11 |   |   | 2 | 2  |    | 15 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 25   | 放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド<br>共催 「わくわく寺子屋・流しそうめん」                   | 2  | 2-① |                                                     |    | 30 | 2 |   | 4 | 6  |    | 42 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 26   | 放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド<br>共催 「自然体験と沢遊びinマツルベ 野外炊飯」              | 2  | 2-① |                                                     |    | 23 | 1 |   | 2 |    |    | 26 | 涌津市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 27   | 放課後子ども教室わくわく広場 「サツマイモ掘り体験と試食」                                         | 2  | 2-① |                                                     |    | 12 |   |   | 2 | 4  |    | 18 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 28   | 涌津まちづくり協議会(放課後子ども教室わくわく広場、学びの土曜塾ひまわりランド共催)<br>わくわくきッズ緑日 「棒パン焼きコーナー」   | 2  | 2-① |                                                     | 26 | 26 | 1 | 1 | 3 | 1  |    | 58 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会<br>涌津まちづくり協議会 | いきがいきづくり課 |
| 29   | 残したい涌津の味講座 「味噌づくり」                                                    | 2  | 2-③ |                                                     |    |    |   |   | 6 | 9  |    | 15 | 涌津市民センター | JAIわて平泉女性部涌津支部                      | いきがいきづくり課 |
| ★ 30 | 放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催<br>世代間交流事業「ミニ門松作りとまゆだまならし」にあわせ「もち食」の実施 | 2  | 2-③ |                                                     | 3  | 15 |   | 7 | 7 | 17 |    | 49 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 31   | 放課後子ども教室わくわく広場<br>「クリスマスおやつ作り」                                        | 2  | 2-① |                                                     |    | 13 |   | 1 | 2 | 2  |    | 18 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 32   | 放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催<br>「わくわく寺子屋・のり巻き作り」                    | 2  | 2-① |                                                     |    | 21 |   |   | 4 | 6  |    | 31 | 涌津市民センター | 涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会               | いきがいきづくり課 |
| 33   | 旬を楽しむ会「春を感じる華やか料理」                                                    | 2  | 2-① |                                                     |    |    |   |   | 1 | 10 |    | 11 | 油島市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 34   | 旬を楽しむ会「5月のお楽しみ料理」                                                     | 2  | 2-① |                                                     |    |    |   |   | 1 | 8  |    | 9  | 油島市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |
| 35   | 旬を楽しむ会「おいしく夏野菜」                                                       | 2  | 2-① |                                                     |    |    |   |   | 1 | 12 |    | 13 | 油島市民センター |                                     | いきがいきづくり課 |

| No.  | 取組の名称                                                               | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |    |   |   |    |    |    |    | 実施機関                              | 連携機関                             | 担当課       |
|------|---------------------------------------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|----|---|---|----|----|----|----|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|
|      |                                                                     |    |     | ①                                                   | ② | ③  | ④ | ⑤ | ⑥  | ⑦  | ⑧  | 合計 |                                   |                                  |           |
| 36   | 旬を楽しむ会「夏バテ対策」                                                       | 2  | 2～① |                                                     |   | 12 |   |   | 1  | 11 |    | 24 | 油島市民センター                          | 食生活改善推進員協議会花泉支部油島地区              | いきがいきづくり課 |
| 37   | 旬を楽しむ会「もしもの時の簡単レシピ」                                                 | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   | 1  | 9  |    | 10 | 油島市民センター                          | 食生活改善推進員協議会花泉支部油島地区              | いきがいきづくり課 |
| 38   | 旬を楽しむ会「魚料理」                                                         | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   |    | 10 |    | 10 | 油島市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 39   | 花泉男子料理部<br>夏野菜キーマカレー・トマトとオクラの卵スープ                                   | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   | 3  | 4  |    | 7  | 花泉市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 40   | 花泉男子料理部<br>煮物・天ぷら・年越しそば                                             | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   | 4  | 3  |    | 7  | 花泉市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 41   | 老松こども教室<br>「すまいるキッチン ずんだもち交流会」                                      | 2  | 2～③ |                                                     |   | 4  | 9 |   | 3  |    |    | 16 | 老松市民センター                          | もちマイスター<br>食生活改善推進委員             | いきがいきづくり課 |
| 42   | 老松こども教室<br>「すまいるキッチン はっと汁作り」                                        | 2  | 2～③ |                                                     |   | 2  | 4 |   | 1  |    |    | 7  | 老松市民センター                          | 食生活改善推進委員                        | いきがいきづくり課 |
| 43   | 甘酒スイーツづくり                                                           | 2  | 2～① |                                                     | 2 |    |   | 2 | 1  | 4  |    | 9  | 老松市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 44   | 米麹づくり教室                                                             | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   | 2 | 7  | 13 |    | 22 | 老松市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 45   | 家庭教育学級                                                              | 1  | 1～② |                                                     |   |    |   |   |    |    | 23 | 23 | 摺沢市民センター                          | 健康こども部こども家庭課                     | いきがいきづくり課 |
| ★ 46 | 野草を使った健康料理教室                                                        | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    |    | 17 | 17 | 興田市民センター                          | 農事組合法人 京津畑やまあい工房                 | いきがいきづくり課 |
| 47   | せんまや里山塾「食べて健康コース」第2回目<br>「旬の食材を美味しく食べよう！」                           | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 14 |    | 14 | 奥玉市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 48   | せんまや里山塾「食べて健康コース」第4回目<br>「郷土料理を学ぼう～地域の味を伝える～」                       | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 10 |    | 10 | 奥玉市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 49   | せんまや里山塾「食べて健康コース」第5回目<br>「季節の薬膳料理教室」                                | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 13 |    | 13 | 奥玉市民センター                          | マリアージュ                           | いきがいきづくり課 |
| 50   | せんまや里山塾「食べて健康コース」第6回目<br>「カルシウムで骨太に～骨粗しょう症を予防しよう～」                  | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 12 |    | 12 | 奥玉市民センター                          | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部<br>一関市東部健康推進室 | いきがいきづくり課 |
| ★ 51 | 学びの土曜塾<br>「クリスマスイベント＆子どもキッチン」                                       | 2  | 2～① |                                                     |   | 9  |   | 3 | 11 | 7  |    | 30 | 磐清水市民センター                         | 一関市社会福祉協議会千厩支部、千厩町ロータリークラブ       | いきがいきづくり課 |
| 52   | 中央婦人学級第4回学習会「料理講習」                                                  | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   |    |    | 20 | 20 | 東山市民センター<br>田河津市民センター<br>松川市民センター | ゴールドチャイ                          | いきがいきづくり課 |
| 53   | 松川地区高齢者教室第1回学習会<br>「60歳からの栄養講座」                                     | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 57 |    | 57 | 松川市民センター                          | 雪印ビーンスターク（株）                     | いきがいきづくり課 |
| 54   | 松川地区高齢者教室第3回学習会「移動研修」<br>※移動研修での昼食前に海の幸の栄養価について<br>学び、高齢者の低栄養を予防する。 | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |   |   |    | 37 |    | 37 | 松川市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |
| 55   | 第1回男の料理教室                                                           | 2  | 2～① |                                                     |   |    |   |   |    |    | 9  | 9  | 松川市民センター                          |                                  | いきがいきづくり課 |

| No.  | 取組の名称                     | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |    |    |   |    |    |     |     | 実施機関               | 連携機関                           | 担当課       |
|------|---------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|----|----|---|----|----|-----|-----|--------------------|--------------------------------|-----------|
|      |                           |    |     | ①                                                   | ② | ③  | ④  | ⑤ | ⑥  | ⑦  | ⑧   | 合計  |                    |                                |           |
| 56   | 青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」      | 2  | 2～③ |                                                     | 1 | 7  |    | 2 | 4  |    |     | 14  | 藤沢市民センター           | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部             | いきがいきづくり課 |
| 57   | 成人事業 みそ作り体験教室             | 2  | 2～③ |                                                     |   |    |    |   | 6  |    |     | 6   | 萩荘市民センター           |                                | いきがいきづくり課 |
| 58   | 成人事業 男の初心者料理教室            | 2  | 2～① |                                                     |   |    |    |   |    | 7  |     | 7   | 萩荘市民センター           | 一関市食生活改善推進員                    | いきがいきづくり課 |
| 59   | おやつづくり                    | 2  | 2～① |                                                     |   | 18 |    |   | 1  | 3  |     | 22  | 永井市民センター           | ながい子ども教室指導員                    | いきがいきづくり課 |
| 60   | 女性生活学級キラキラセミナー 韓国料理教室     | 2  | 2～① |                                                     |   |    |    |   | 5  | 13 |     | 18  | 永井市民センター           |                                | いきがいきづくり課 |
| 61   | 男の料理教室①                   | 1  | 1～② |                                                     |   |    |    | 1 | 2  | 9  |     | 12  | 磐清水市民センター          | 一関市食生活改善推進員千厩支部                | いきがいきづくり課 |
| 62   | 男の料理教室②                   | 1  | 1～② |                                                     |   |    |    | 1 | 2  | 8  |     | 11  | 磐清水市民センター          | 一関市食生活改善推進員千厩支部                | いきがいきづくり課 |
| 63   | 男の料理教室③                   | 1  | 1～② |                                                     |   |    |    | 1 | 4  | 4  |     | 9   | 磐清水市民センター          | 一関市食生活改善推進員千厩支部                | いきがいきづくり課 |
| ★ 64 | 第2回男の料理教室                 | 1  | 1～② |                                                     |   |    |    |   |    |    | 9   | 9   | 松川市民センター           | 一関市食生活改善推進委員                   | いきがいきづくり課 |
| 65   | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部リーダー研修会 | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   | 5  | 44 |     | 49  | 東部健康推進室            | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部             | 健康づくり課    |
| 66   | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部リーダー研修会 | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   | 3  | 13 |     | 16  | 東部健康推進室            | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部             | 健康づくり課    |
| 67   | 千厩産業文化祭における普及啓発事業         | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   |    |    | 150 | 150 | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 明治安田生命保険相互会社                   | 健康づくり課    |
| 68   | 梅の里地区民祭における普及啓発事業         | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   |    |    | 30  | 30  | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 |                                | 健康づくり課    |
| 69   | 奥玉地区民芸大会における普及啓発事業        | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   |    |    | 100 | 100 | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 |                                | 健康づくり課    |
| 70   | 小梨地区祭における普及啓発事業           | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   |    |    | 94  | 94  | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 |                                | 健康づくり課    |
| 71   | 千厩小学校における食育支援事業           | 2  | 2～③ |                                                     |   | 48 |    |   |    |    |     | 48  | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 千厩小学校                          | 健康づくり課    |
| 72   | 千厩中学校における食育支援事業           | 2  | 2～③ |                                                     |   |    | 74 |   |    |    |     | 74  | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 千厩中学校                          | 健康づくり課    |
| 73   | せんまや里山塾における食生活改善普及講習会     | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |   |    | 13 |     | 13  | 東部健康推進室            | 奥玉市民センター<br>一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 健康づくり課    |
| 74   | 千厩こどもキッチンにおける食生活改善普及講習会   | 1  | 1～② |                                                     |   | 9  |    |   | 14 |    |     | 23  | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 社会福祉協議会千厩支部<br>磐清水市民センター       | 健康づくり課    |
| 75   | 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部研修会     | 4  | 4～② |                                                     |   |    |    |   |    | 29 |     | 29  | 東部健康推進室            | りくカフェ<br>一関市食生活改善推進員協議会千厩支部    | 健康づくり課    |

| No. | 取組の名称                              | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |    |    |    |    |    |     |     | 実施機関               | 連携機関                                    | 担当課    |
|-----|------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|----|----|----|----|----|-----|-----|--------------------|-----------------------------------------|--------|
|     |                                    |    |     | ①                                                   | ② | ③  | ④  | ⑤  | ⑥  | ⑦  | ⑧   | 合計  |                    |                                         |        |
| 76  | むろね七夕まつりにおける普及啓発事業                 | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 100 | 100 | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 77  | 成人検診における普及啓発事業                     | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 115 | 115 | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 78  | 津谷川地区民運動会における普及啓発事業                | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 60  | 60  | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 79  | 道の駅むろね収穫感謝祭における普及啓発事業              | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 170 | 170 | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 | 道の駅むろね                                  | 健康づくり課 |
| 80  | 国際医療福祉専門学校一関校における食生活改善普及講習会        | 1  | 1～② |                                                     |   |    |    | 16 | 2  |    |     | 18  | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 | 国政医療福祉専門学校一関校室根校舎<br>一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 | 健康づくり課 |
| 81  | 室根こども園における普及啓発事業                   | 1  | 1～① |                                                     |   |    |    |    | 40 |    |     | 40  | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 | 室根こども園                                  | 健康づくり課 |
| 82  | 室根中学校における食育支援事業                    | 2  | 2～③ |                                                     |   |    | 21 |    |    |    |     | 21  | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部 | 室根中学校                                   | 健康づくり課 |
| 83  | 一関市食生活改善推進員協議会室根支部研修会              | 4  | 4～② |                                                     |   |    |    |    | 1  | 10 |     | 11  | 東部健康推進室            | 気仙沼リアス調理製菓専門学校、一関市食生活改善推進員協議会室根支部       | 健康づくり課 |
| 84  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部リーダー研修会          | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    | 4  | 18 |     | 22  | 東部健康推進室            | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部                      | 健康づくり課 |
| 85  | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部リーダー研修会          | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    | 2  | 23 |     | 25  | 東部健康推進室            | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部                      | 健康づくり課 |
| 86  | 川崎小学校食育支援事業(めだか米と具だくさん豚汁)          | 1  | 1～② |                                                     |   | 18 |    |    |    |    |     | 18  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 | 川崎小学校                                   | 健康づくり課 |
| 87  | 川崎中学校食育支援事業(郷土食材ツルクピ里芋を使用した(はっとう)) | 2  | 2～③ |                                                     |   |    | 20 |    |    |    |     | 20  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 | 川崎中学校                                   | 健康づくり課 |
| 88  | あじさいまつりにおける普及啓発事業                  | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 50  | 50  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 89  | 高成地区における普及啓発事業                     | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 32  | 32  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 90  | 神平地区における普及啓発事業                     | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 49  | 49  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 91  | 川崎文化祭における普及啓発事業                    | 1  | 1～③ |                                                     |   |    |    |    |    |    | 50  | 50  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 | 川崎市民センター                                | 健康づくり課 |
| 92  | 川の駅こども食堂における普及啓発事業                 | 1  | 1～③ |                                                     |   | 10 |    |    |    | 5  |     | 15  | 一関市食生活改善推進員協議会川崎支部 |                                         | 健康づくり課 |
| 93  | 藤沢小学校食育支援事業(大豆料理)                  | 2  | 2～① |                                                     |   | 34 |    |    |    |    |     | 34  | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 | 藤沢小学校                                   | 健康づくり課 |
| 94  | 黄海小学校収穫感謝の会における食育支援事業(郷土料理)        | 2  | 2～③ |                                                     |   | 58 |    |    | 12 | 30 |     | 100 | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 | 黄海小学校                                   | 健康づくり課 |
| 95  | 藤沢中学校食育支援事業(郷土料理)                  | 2  | 2～③ |                                                     |   |    | 44 |    |    |    |     | 44  | 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 | 藤沢中学校                                   | 健康づくり課 |



| No.   | 取組の名称                                 | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |     |    |   |   |    |     |     | 実施機関                   | 連携機関                           | 担当課    |
|-------|---------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|-----|----|---|---|----|-----|-----|------------------------|--------------------------------|--------|
|       |                                       |    |     | ①                                                   | ② | ③   | ④  | ⑤ | ⑥ | ⑦  | ⑧   | 合計  |                        |                                |        |
| 96    | 親子・祖父母クッキング調理支援                       | 2  | 2～③ |                                                     | 1 | 8   |    |   | 6 |    |     | 15  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 | 藤沢市民センター                       | 健康づくり課 |
| 97    | 藤沢野焼祭における普及啓発事業                       | 2  | 2～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 200 | 200 | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 | 藤沢野焼祭実行委員会                     | 健康づくり課 |
| 98    | 増沢地区大根まつりにおける普及啓発事業                   | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 47  | 47  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 |                                | 健康づくり課 |
| 99    | 藤沢地区における普及啓発事業                        | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 40  | 40  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 |                                | 健康づくり課 |
| 100   | 本郷地区における普及啓発事業                        | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 30  | 30  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 |                                | 健康づくり課 |
| 101   | 32.33区における普及啓発事業                      | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 30  | 30  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>藤沢支部 |                                | 健康づくり課 |
| 102   | 花泉互市での食生活改善PR活動                       | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 150 | 150 | 一関市食生活改善推進員協議会<br>花泉支部 | 花泉地域保健推進委員協議会                  | 健康づくり課 |
| ★ 103 | いわて減塩・適塩の日PR活動                        | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   |    | 46  | 46  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>花泉支部 | マイヤ花泉店                         | 健康づくり課 |
| 104   | 一関市食生活改善推進員協議会花泉支部研修会                 | 1  | 1～② |                                                     |   |     |    |   | 2 | 16 |     | 18  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>花泉支部 |                                | 健康づくり課 |
| 105   | 一関市食生活改善推進員協議会花泉支部研修会                 | 3  | 3～① |                                                     |   |     |    |   | 2 | 17 |     | 19  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>花泉支部 |                                | 健康づくり課 |
| 106   | 花泉児童クラブ食育事業                           | 1  | 1～④ |                                                     |   | 104 |    |   |   |    |     | 104 | 花泉児童クラブ                | 一関市食生活改善推進員協議会花泉支部             | 健康づくり課 |
| 107   | 地域の食材と郷土料理                            | 2  | 2～③ |                                                     |   |     | 54 |   |   |    | 13  | 67  | 藤沢中学校                  | 食生活改善推進員（藤沢）<br>東部健康推進室        | 健康づくり課 |
| 108   | 見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業                  | 1  | 1～② |                                                     |   |     |    |   |   |    | 476 | 476 | 一関市食生活改善推進員協議会         |                                | 健康づくり課 |
| 109   | 一関市食生活改善推進員協議会一関支部研修会                 | 1  | 1～② |                                                     |   |     |    |   |   | 44 |     | 44  | 一関市食生活改善推進員協議会<br>一関支部 | 公益財団法人 味の素ファンデーション             | 健康づくり課 |
| 110   | 岩手県立一関工業高等学校食育講話                      | 1  | 1～④ |                                                     |   |     | 99 |   |   |    |     | 99  | 一関工業高等学校               |                                | 健康づくり課 |
| 111   | 一関地区まちづくり推進協議会「シニアの健康講座」              | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   | 2 | 38 |     | 40  | 一関地区まちづくり推進協議会         | 一関市食生活改善推進員協議会一関支部             | 健康づくり課 |
| 112   | 山の神の日安全講習会における健康講話                    | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    | 7 | 8 | 5  |     | 20  | 有限会社 山一木材              |                                | 健康づくり課 |
| 113   | 一関地区区長会研修会「フレイルについて」（講話）              | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   | 1 | 25 |     | 26  | 一関地区区長会                |                                | 健康づくり課 |
| 114   | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部研修会（災害時の食事）         | 1  | 1～③ |                                                     |   |     |    |   |   | 36 |     | 36  | 北部健康推進室                | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部、味の素ファンデーション | 健康づくり課 |
| 115   | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部研修会（食卓に野菜料理をプラス1皿を） | 1  | 1～② |                                                     |   |     |    |   |   | 24 |     | 24  | 北部健康推進室                | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部             | 健康づくり課 |

| No. | 取組の名称                                 | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |     |   |   |   |      |     |      | 実施機関               | 連携機関                   | 担当課    |
|-----|---------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|-----|---|---|---|------|-----|------|--------------------|------------------------|--------|
|     |                                       |    |     | ①                                                   | ② | ③   | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦    | ⑧   | 合計   |                    |                        |        |
| 116 | 一関市食生活改善推進員協議会大東支部研修会(食卓に野菜料理をプラス1皿を) | 1  | 1-② |                                                     |   |     |   |   |   |      | 79  | 79   | 北部健康推進室            | 一関市食生活改善推進員協議会大東支部     | 健康づくり課 |
| 117 | ひがしやま健康セミナー「食改コーナー(試食提供)」             | 2  | 2-① |                                                     |   |     |   |   |   |      | 111 | 111  | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部 | 北部健康推進室                | 健康づくり課 |
| 118 | ひがしやま健康セミナー「食改コーナー(野菜350g計量体験)」       | 1  | 1-② |                                                     |   |     |   |   |   |      | 111 | 111  | 一関市食生活改善推進員協議会東山支部 | 北部健康推進室                | 健康づくり課 |
| 119 | 大東地区文化祭における普及啓発(野菜レシピの配布)             | 1  | 1-③ |                                                     |   |     |   |   |   |      | 324 | 324  | 一関市食生活改善推進員協議会大東支部 | 6市民センター                | 健康づくり課 |
| 120 | 食生活改善普及講習会                            | 1  | 1-② |                                                     |   |     |   |   |   | 1980 | 307 | 2287 | 一関市食生活改善推進協議会      |                        | 健康づくり課 |
| 121 | 郷土料理講習会                               | 2  | 2-③ |                                                     |   |     |   |   |   |      | 261 | 261  | 一関市食生活改善推進協議会      |                        | 健康づくり課 |
| 122 | 食生活改善に関する普及啓発                         | 1  | 1-② |                                                     |   |     |   |   |   |      | 819 | 819  | 一関市食生活改善推進協議会      |                        | 健康づくり課 |
| 123 | こんだてを工夫して(親子で献立作り:6学年親子行事)            | 1  | 1-④ |                                                     |   | 72  |   |   |   |      | 60  | 132  | 山目小学校              | 西部学校給食センター             | 学校教育課  |
| 124 | 食育ミニ指導(身体測定時のDVD鑑賞)                   | 1  | 1-④ |                                                     |   | 117 |   |   |   |      |     | 117  | 中里小学校              | 一関地方教育研究会 学校給食部会       | 学校教育課  |
| 125 | 栄養バランスのとれた朝食(栄養教諭による食に関する指導)          | 1  | 1-① |                                                     |   | 11  |   |   |   |      |     | 11   | 弥栄小学校              | 真滝学校給食センター             | 学校教育課  |
| 126 | 給食センターの方や生産者さんに感謝の気持ちを伝えよう            | 2  | 2-② |                                                     |   | 38  |   |   |   |      |     | 38   | 弥栄小学校              | 真滝学校給食センター             | 学校教育課  |
| 127 | 「今日の給食」について知ろう(お昼の放送)                 | 1  | 1-④ |                                                     |   | 295 |   |   |   |      |     | 295  | 萩荘小学校              | 西部学校給食センター<br>図書ボランティア | 学校教育課  |
| 128 | 食べ物の働きを知ってもっと好きになろう(教科等の食の指導)         | 1  | 1-④ |                                                     |   | 11  |   |   |   |      |     | 11   | 巖美小学校              | 西部学校給食センター             | 学校教育課  |
| 129 | ルールを知って、おやつ名人になろう(教科等の食の指導)           | 1  | 1-④ |                                                     |   | 10  |   |   |   |      |     | 10   | 巖美小学校              | 西部学校給食センター             | 学校教育課  |
| 130 | 餅に関する見学体験(郷土愛を育む食育交流事業)               | 2  | 2-③ |                                                     |   | 13  |   |   |   |      |     | 13   | 巖美小学校              | 道の駅 巖美溪<br>学校教育課       | 学校教育課  |
| 131 | 餅に関する見学体験(郷土愛を育む食育交流事業)               | 2  | 2-③ |                                                     |   | 10  |   |   |   |      |     | 10   | 舞川小学校              | 道の駅 巖美溪<br>学校教育課       | 学校教育課  |
| 132 | 給食について知ろう(栄養教諭による食の関する指導)             | 1  | 1-④ |                                                     |   | 77  |   |   |   |      |     | 77   | 花泉小学校              | 花泉学校給食センター             | 学校教育課  |
| 133 | なんでもたべよう(栄養教諭による食の関する指導)              | 1  | 1-④ |                                                     |   | 71  |   |   |   |      |     | 71   | 花泉小学校              | 花泉学校給食センター             | 学校教育課  |
| 134 | 飲み物などに含まれる砂糖の量(栄養教諭による食の関する指導)        | 1  | 1-④ |                                                     |   | 78  |   |   |   |      |     | 78   | 花泉小学校              | 花泉学校給食センター             | 学校教育課  |
| 135 | 生活リズムを整えよう(栄養教諭による食の関する指導)            | 1  | 1-④ |                                                     |   | 75  |   |   |   |      |     | 75   | 花泉小学校              | 花泉学校給食センター             | 学校教育課  |

| No. | 取組の名称                                          | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |     |   |   |   |   |    |     | 実施機関  | 連携機関                | 担当課   |
|-----|------------------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|-----|---|---|---|---|----|-----|-------|---------------------|-------|
|     |                                                |    |     | ①                                                   | ② | ③   | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧  | 合計  |       |                     |       |
| 136 | おやつのお食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）               | 1  | 1-④ |                                                     |   | 77  |   |   |   |   |    | 77  | 花泉小学校 | 花泉学校給食センター          | 学校教育課 |
| 137 | 成長期と食事（栄養教諭による食の関する指導）                         | 1  | 1-④ |                                                     |   | 86  |   |   |   |   |    | 86  | 花泉小学校 | 花泉学校給食センター          | 学校教育課 |
| 138 | 朝ごはんをしっかり食べよう（栄養教諭による食の関する指導）                  | 1  | 1-① |                                                     |   | 38  |   |   |   |   |    | 38  | 大東小学校 | 大東学校給食センター          | 学校教育課 |
| 139 | 郷土食の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）                         | 2  | 2-③ |                                                     |   | 13  |   |   |   |   |    | 13  | 興田小学校 | 京津畑やまあい工房<br>学校教育課  | 学校教育課 |
| 140 | 郷土食の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）                         | 2  | 2-③ |                                                     |   | 6   |   |   |   |   |    | 6   | 猿沢小学校 | 京津畑やまあい工房<br>学校教育課  | 学校教育課 |
| 141 | 野菜の収穫体験（郷土愛を育む食育交流事業）                          | 2  | 2-② |                                                     |   | 40  |   |   |   |   |    | 40  | 千蔵小学校 | 南かさい農産<br>学校教育課     | 学校教育課 |
| 142 | 朝ごはんパワーで元気になるよう（栄養教諭による食の関する指導）                | 1  | 1-① |                                                     |   | 36  |   |   |   |   |    | 36  | 東山小学校 | 大東学校給食センター          | 学校教育課 |
| 143 | 給食のひみつをしよう（栄養教諭による食の関する指導）                     | 1  | 1-④ |                                                     |   | 17  |   |   |   |   |    | 17  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 144 | やさしいともだちになろう（栄養教諭による食の関する指導）                   | 1  | 1-④ |                                                     |   | 18  |   |   |   |   |    | 18  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 145 | みらいの元気なからだのためにどんな食べ方が良いかかんがえよう（栄養教諭による食の関する指導） | 1  | 1-④ |                                                     |   | 22  |   |   |   |   |    | 22  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 146 | 和食の良さについて知ろう（栄養教諭による食の関する指導）                   | 1  | 1-④ |                                                     |   | 25  |   |   |   |   |    | 25  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 147 | 生活習慣病予防（栄養教諭による食の関する指導）                        | 1  | 1-③ |                                                     |   | 25  |   |   |   |   |    | 25  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 148 | 学校給食レシピコンテストへの応募                               | 1  | 1-④ |                                                     |   | 3   |   |   |   |   |    | 3   | 室根小学校 | 学校教育課               | 学校教育課 |
| 149 | 親子給食試食会                                        | 2  | 2-① |                                                     |   | 17  |   |   |   |   | 17 | 34  | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 150 | 60プラスプロジェクトチャレンジカード                            | 1  | 1-③ |                                                     |   | 132 |   |   |   |   |    | 132 | 室根小学校 |                     | 学校教育課 |
| 151 | 防災給食体験                                         | 1  | 1-④ |                                                     |   | 131 |   |   |   |   |    | 131 | 室根小学校 | 千蔵学校給食センター          | 学校教育課 |
| 152 | 野菜ソムリエの講話と調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）                   | 2  | 2-② |                                                     |   | 25  |   |   |   |   |    | 25  | 室根小学校 | 野菜ソムリエ上級プロ<br>学校教育課 | 学校教育課 |
| 153 | 収穫感謝祭                                          | 2  | 2-② |                                                     |   | 38  |   |   |   |   | 13 | 51  | 川崎小学校 | JAいわて平泉<br>食生活改善推進員 | 学校教育課 |
| 154 | きゅうしょくについてって なんでもたべよう（栄養教諭による食の関する指導）          | 1  | 1-④ |                                                     |   | 8   |   |   |   |   |    | 8   | 黄海小学校 | 花泉学校給食センター          | 学校教育課 |
| 155 | なんでもたべよう（栄養教諭による食の関する指導）                       | 1  | 1-④ |                                                     |   | 5   |   |   |   |   |    | 5   | 黄海小学校 | 花泉学校給食センター          | 学校教育課 |

| No.   | 取組の名称                                   | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |    |     |   |   |   |    |     | 実施機関                   | 連携機関                         | 担当課   |
|-------|-----------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|----|-----|---|---|---|----|-----|------------------------|------------------------------|-------|
|       |                                         |    |     | ①                                                   | ② | ③  | ④   | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧  | 合計  |                        |                              |       |
| 156   | おやつを食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）         | 1  | 1-④ |                                                     |   | 10 |     |   |   |   |    | 10  | 黄海小学校                  | 花泉学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 157   | 生活リズム（早寝・早起き・朝ごはん）を見直そう（栄養教諭による食の関する指導） | 1  | 1-① |                                                     |   | 11 |     |   |   |   |    | 11  | 黄海小学校                  | 花泉学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 158   | おやつを食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）         | 1  | 1-④ |                                                     |   | 9  |     |   |   |   |    | 9   | 黄海小学校                  | 花泉学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 159   | 成長期に大切な食事について知ろう（栄養教諭による食の関する指導）        | 1  | 1-④ |                                                     |   | 15 |     |   |   |   |    | 15  | 黄海小学校                  | 花泉学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 160   | 収穫感謝の会                                  | 2  | 2-② |                                                     |   | 58 |     |   |   |   | 20 | 78  | 黄海小学校                  | 難作支援隊<br>食生活改善推進員（藤沢）        | 学校教育課 |
| 161   | 食育講話「受験に打ち勝つ！食事のポイント」                   | 1  | 1-④ |                                                     |   |    | 71  |   |   |   |    | 71  | 一留中学校                  | 花泉学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 162   | 農業体験（郷土愛を育む食育交流事業）                      | 2  | 2-② |                                                     |   |    | 46  |   |   |   |    | 46  | 一留中学校                  | 和かさい農産<br>学校教育課              | 学校教育課 |
| 163   | 生き方を考える～未来の一留市と自分～                      | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 30  |   |   |   |    | 30  | 磐井中学校                  | 野菜ソムリエ上級プロ                   | 学校教育課 |
| 164   | サバの味噌煮を作ろう                              | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 152 |   |   |   |    | 152 | 磐井中学校                  | 西部学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 165   | おやつを作ろう                                 | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 152 |   |   |   |    | 152 | 磐井中学校                  | 西部学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 166   | 行事食の食文化について                             | 2  | 2-③ |                                                     |   |    | 152 |   |   |   |    | 152 | 磐井中学校                  | 西部学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 167   | 給食の時間における食に関する指導                        | 1  | 1-④ |                                                     |   |    | 456 |   |   |   |    | 456 | 磐井中学校                  | 西部学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 168   | 生活習慣病を予防しよう                             | 1  | 1-③ |                                                     |   |    | 51  |   |   |   |    | 51  | 萩中学校                   | 西部第二学校給食センター                 | 学校教育課 |
| ★ 169 | 給本給食に合わせた食育習慣の取組（校内放送と展示）               | 1  | 1-④ |                                                     |   |    | 43  |   |   |   |    | 43  | 嚴美中学校                  |                              | 学校教育課 |
| 170   | お弁当を作ろう                                 | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 12  |   |   |   |    | 12  | 豊川中学校                  | 真滝学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 171   | 地域体験学習（全7講座中4講座が食に関するもの）                | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 28  |   |   |   |    | 28  | 舞川中学校                  | 地域の方々                        | 学校教育課 |
| 172   | 家でも簡単にできる料理の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）          | 2  | 2-① |                                                     |   |    | 10  |   |   |   |    | 10  | 花泉中学校                  | 食生活改善推進員（花泉）<br>健康づくり課 学校教育課 | 学校教育課 |
| 173   | 受験期の食生活（栄養教諭による食の関する指導）                 | 1  | 1-④ |                                                     |   |    | 73  |   |   |   |    | 73  | 大東中学校                  | 大東学校給食センター                   | 学校教育課 |
| 174   | 郷土食の調理実習                                | 2  | 2-③ |                                                     |   |    | 79  |   |   |   | 21 | 100 | 千蔵中学校<br>一留清明支援学校千蔵分教室 | 食生活改善推進員（千蔵）                 | 学校教育課 |
| 175   | 成長期に必要な栄養について（栄養教諭による食の関する指導）           | 1  | 1-④ |                                                     |   |    | 40  |   |   |   |    | 40  | 東山中学校                  | 大東学校給食センター                   | 学校教育課 |

| No. | 取組の名称                       | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |   |     |     |   |   |   |   |     | 実施機関         | 連携機関                  | 担当課             |
|-----|-----------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|---|-----|-----|---|---|---|---|-----|--------------|-----------------------|-----------------|
|     |                             |    |     | ①                                                   | ② | ③   | ④   | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | 合計  |              |                       |                 |
| 176 | スポーツと栄養について（栄養教諭による食の関する指導） | 1  | 1-④ |                                                     |   |     | 37  |   |   |   |   | 37  | 東山中学校        | 大東学校給食センター            | 学校教育課           |
| 177 | 受験期の栄養について（栄養教諭による食の関する指導）  | 1  | 1-④ |                                                     |   |     | 39  |   |   |   |   | 39  | 東山中学校        | 大東学校給食センター            | 学校教育課           |
| 178 | ふれあい給食（栄養教諭による食の関する指導）      | 1  | 1-④ |                                                     |   |     | 65  |   |   |   |   | 65  | 室根中学校        | 千経学校給食センター            | 学校教育課           |
| 179 | 地場産食材を使った調理実習（郷土愛を育む食育交流事業） | 2  | 2-① |                                                     |   |     | 28  |   |   |   |   | 28  | 室根中学校        | 食の匠<br>学校教育課          | 学校教育課           |
| 180 | 在来里芋種「ツルクビ芋」を使った郷土料理の調理実習   | 2  | 2-① |                                                     |   |     | 18  |   |   |   | 5 | 23  | 川崎中学校        | 食生活改善推進員（千野・室根・川崎・藤沢） | 学校教育課           |
| 181 | 手作り弁当の日                     | 1  | 1-② |                                                     |   |     | 53  |   |   |   |   | 53  | 川崎中学校        |                       | 学校教育課           |
| 182 | 完食調べ                        | 1  | 1-④ |                                                     |   |     | 177 |   |   |   |   | 177 | 東山小学校        |                       | 学校教育課           |
| 183 | とうもろこし皮むき体験                 | 2  | 2-① |                                                     |   | 36  |     |   |   |   |   | 36  | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 184 | てりやきバーガー作り                  | 2  | 2-① |                                                     |   | 36  |     |   |   |   |   | 36  | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 185 | 夏野菜ピザクッキング                  | 2  | 2-① |                                                     |   | 36  |     |   |   |   |   | 36  | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 186 | さつま芋クッキング ネズミ君のマッシュポテトを作ろう  | 2  | 2-① |                                                     |   | 36  |     |   |   |   |   | 36  | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 187 | もちつき会                       | 2  | 2-③ |                                                     |   | 102 |     |   |   |   |   | 102 | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 188 | 夏野菜を植えよう                    | 2  | 2-① |                                                     |   | 36  |     |   |   |   |   | 36  | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 189 | さつま芋を植えて秋にさつま芋パーティーを楽しむぞ！   | 2  | 2-① |                                                     |   | 135 |     |   |   |   |   | 135 | 認定こども園一関幼稚園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 190 | 食べ物の大切さ（残さず食べる）野菜の育ち方       | 1  | 1-② |                                                     |   | 29  |     |   |   |   |   | 29  | 認定こども園一関南保育園 |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 191 | 栄養を知り、バランスよく食べましょう          | 1  | 1-② |                                                     |   | 34  |     |   |   |   |   | 34  | 認定こども園一関南保育園 |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 192 | ココアカップケーキを作ろう               | 2  | 2-① |                                                     |   | 15  |     |   |   |   |   | 15  | 認定こども園赤荻保育園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 193 | 野菜に触れてみよう                   | 2  | 2-① |                                                     |   | 9   |     |   |   |   |   | 9   | 認定こども園赤荻保育園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 194 | とうもろこし皮むき体験                 | 2  | 2-① |                                                     |   | 77  |     |   |   |   |   | 77  | 認定こども園赤荻保育園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 195 | 防災給食体験                      | 2  | 2-① |                                                     |   | 80  |     |   |   |   |   | 80  | 認定こども園赤荻保育園  |                       | こども家庭課<br>児童保育課 |



| No. | 取組の名称                                | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |    |   |   |   |   |   |   |    | 実施機関                       | 連携機関       | 担当課             |
|-----|--------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|----|---|---|---|---|---|---|----|----------------------------|------------|-----------------|
|     |                                      |    |     | ①                                                   | ②  | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | 合計 |                            |            |                 |
| 196 | お箸を正しく使ってみよう                         | 1  | 1～④ |                                                     | 15 |   |   |   |   |   |   | 15 | 認定こども園赤萩保育園                |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 197 | お花見給食                                | 2  | 2～① |                                                     | 17 |   |   |   |   |   |   | 17 | 社会福祉法人さいわい会認定<br>こども園幸町保育園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 198 | 味覚について（味を体験しよう）                      | 1  | 1～④ |                                                     | 33 |   |   |   |   |   |   | 33 | 社会福祉法人さいわい会認定<br>こども園幸町保育園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 199 | 収穫したきゅうりといんげんの試食（変わり納豆）              | 2  | 2～① |                                                     | 10 |   |   |   |   |   |   | 10 | 社会福祉法人さいわい会認定<br>こども園幸町保育園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 200 | とうもろこし皮むき体験                          | 2  | 2～① |                                                     | 16 |   |   |   |   |   |   | 16 | 社会福祉法人さいわい会認定<br>こども園幸町保育園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 201 | カレーライス作り                             | 2  | 2～① |                                                     | 16 |   |   |   |   |   |   | 16 | 社会福祉法人さいわい会認定<br>こども園幸町保育園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 202 | とうもろこし皮むき体験                          | 2  | 2～① |                                                     | 25 |   |   | 6 |   |   |   | 31 | 認定こども園はなほこども園              |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 203 | 食事を楽しもう～食材の匂いあてゲーム～                  | 2  | 2～① |                                                     | 46 |   |   | 8 |   |   |   | 54 | 認定こども園はなほこども園              |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 204 | 夏野菜カレークッキング                          | 2  | 2～① |                                                     | 13 |   |   | 4 | 1 |   |   | 18 | 一関市立室根こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 205 | トウモロコシの皮むき体験                         | 2  | 2～① |                                                     | 12 |   |   | 1 | 3 |   |   | 16 | 一関市立川崎こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 206 | ピーマンの種取り体験                           | 2  | 2～① |                                                     | 11 |   |   | 2 | 2 |   |   | 15 | 一関市立川崎こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 207 | かぼちゃとりんごの収穫ごっこ体験                     | 2  | 2～① |                                                     | 16 |   |   | 2 | 6 |   |   | 24 | 一関市立川崎こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 208 | サツマイの収穫～掘ろう！比べてみよう！絵にかいてみよう！<br>～全2回 | 2  | 2～① |                                                     | 40 |   |   |   |   |   |   | 40 | 一関市立藤沢こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 209 | カレークッキング<br>～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～      | 1  | 1～② |                                                     | 12 |   |   |   |   |   |   | 12 | 一関市立黄海こども園                 | ハウス食品・食育応援 | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 210 | さつまいもクッキング<br>～収穫したさつまいもでクッキーを作ろう～   | 2  | 2～① |                                                     | 11 |   |   |   |   |   |   | 11 | 一関市立黄海こども園                 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 211 | トウモロコシの皮むきをしよう！                      | 2  | 2～① |                                                     | 23 |   |   | 2 | 1 |   |   | 26 | 一関市立一関あおば保育園               |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 212 | お月見について知ろう！（紙芝居をとおして秋の行事に触れる）        | 2  | 2～③ |                                                     | 20 |   |   | 5 | 1 |   |   | 26 | 一関市立一関あおば保育園               |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 213 | 午後おやつのおにぎりづくり～ごはんの大切さを知ろう～           | 1  | 1～④ |                                                     | 23 |   |   |   |   |   |   | 23 | 一関市立一関あおば保育園               |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 214 | 午後おやつのおにぎりづくり～ごはんの大切さを知ろう～           | 1  | 1～④ |                                                     | 23 |   |   | 2 | 1 |   |   | 26 | 一関市立一関あおば保育園               |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 215 | うま味について                              | 1  | 1～④ |                                                     | 16 |   |   |   |   |   |   | 16 | 西光寺保育園                     |            | こども家庭課<br>児童保育課 |

| No. | 取組の名称                       | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |       |       |       |     |     |       |       |        | 実施機関         | 連携機関       | 担当課             |
|-----|-----------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-----|-----|-------|-------|--------|--------------|------------|-----------------|
|     |                             |    |     | ①                                                   | ②     | ③     | ④     | ⑤   | ⑥   | ⑦     | ⑧     | 合計     |              |            |                 |
| 216 | ジャガイモ・さつまいもの苗植え、水やり、収穫（全4回） | 2  | 2-② |                                                     | 24    |       |       |     | 5   |       |       | 29     | 一関市立曾慶保育園    | JAIわて平泉    | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 217 | カレークッキング～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～ | 2  | 2-① |                                                     | 6     |       |       | 1   | 1   |       |       | 8      | 一関市立曾慶保育園    | ハウス食品・食育応援 | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 218 | 梅シロップ作り（梅ひろい、シロップ作り、試飲）全3回  | 2  | 2-③ |                                                     | 39    |       |       |     |     |       |       | 39     | 一関市立千厩保育園    |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 219 | 焼き芋パーティー                    | 2  | 2-① |                                                     | 21    |       |       |     |     |       |       | 21     | 一関市立新沼保育園    |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 220 | チャレンジ弁当                     | 1  | 1-② |                                                     | 13    |       |       |     |     |       |       | 13     | 一関市立舞川幼稚園    |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 221 | 野菜の栽培                       | 2  | 2-① |                                                     | 24    |       |       | 8   |     |       |       | 32     | 一関市立真滝幼稚園    |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 222 | さつま芋の収穫                     | 2  | 2-① |                                                     | 21    |       |       | 3   | 4   | 1     |       | 29     | 一関市立赤荻幼稚園    |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 223 | 豆腐入り白玉バフェを作ろう！              | 2  | 2-① |                                                     | 14    |       |       | 7   |     |       |       | 21     | 一関認定保育園きらりの森 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 224 | お好み焼きを作ろう！                  | 2  | 2-① |                                                     | 13    |       |       | 7   |     |       |       | 20     | 一関認定保育園きらりの森 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
| 合計  |                             |    |     | 1                                                   | 1,273 | 2,695 | 1,965 | 518 | 255 | 2,875 | 4,958 | 13,423 |              |            |                 |

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着

取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成

③健康寿命の延伸につながる食育の推進

基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成

取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進

③食文化の継承

基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進

取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及

基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化

取組①食育推進スローガンの普及と定着

②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践

④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援

②農業体験等を通じた生産者との交流

②地産地消の推進

②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和7年度食育の日(毎月19日)の取組

|     | 取組の名称                               | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数 |     |     |      |      |      |      |      |     | 実施機関  | 連携機関       | 担当課   |
|-----|-------------------------------------|----|-----|--------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-------|------------|-------|
|     |                                     |    |     | ①乳児                | ②幼児 | ③学童 | ④思春期 | ⑤青年期 | ⑥壮年期 | ⑦高齢期 | ⑧全世代 | 合計  |       |            |       |
| 1   | 残食調べ(給食委員会の活動)                      | 1  | 1-④ |                    |     | 431 |      |      |      |      |      | 431 | 山目小学校 |            | 学校教育課 |
| ★ 2 | カミカミデーの取組                           | 1  | 1-④ |                    |     | 164 |      |      |      |      |      | 164 | 中里小学校 |            | 学校教育課 |
| 3   | 食育の日の放送                             | 1  | 1-④ |                    |     | 38  |      |      |      |      |      | 38  | 弥栄小学校 |            | 学校教育課 |
| 4   | 食育元気シート                             | 1  | 1-④ |                    |     | 38  |      |      |      |      |      | 38  | 弥栄小学校 |            | 学校教育課 |
| 5   | 野菜の秘密を知ってもっと好きになろう(教科による指導)         | 1  | 1-④ |                    |     | 45  |      |      |      |      |      | 45  | 萩荘小学校 | 西部学校給食センター | 学校教育課 |
| 6   | 食べて元気に(教科による指導)                     | 1  | 1-④ |                    |     | 56  |      |      |      |      |      | 56  | 萩荘小学校 | 西部学校給食センター | 学校教育課 |
| 7   | 献立を工夫して(教科による指導)                    | 1  | 1-④ |                    |     | 60  |      |      |      |      |      | 60  | 萩荘小学校 | 西部学校給食センター | 学校教育課 |
| 8   | 朝ごはんチェック                            | 1  | 1-① |                    |     | 79  |      |      |      |      |      | 79  | 厳美小学校 |            | 学校教育課 |
| 9   | 生活委員による給食時間の放送と掲示<br>～今月の食事のマナークイズ～ | 1  | 1-④ |                    |     | 73  |      |      |      |      |      | 73  | 舞川小学校 |            | 学校教育課 |
| 10  | 旬の食材や行事食の紹介                         | 1  | 1-④ |                    |     | 465 |      |      |      |      |      | 465 | 花泉小学校 | 花泉学校給食センター | 学校教育課 |
| 11  | すききらいしないでなんでもたべよう                   | 1  | 1-④ |                    |     | 19  |      |      |      |      |      | 19  | 大東小学校 | 大東学校給食センター | 学校教育課 |
| 12  | 食育の日の放送                             | 1  | 1-④ |                    |     | 48  |      |      |      |      |      | 48  | 猿沢小学校 |            | 学校教育課 |
| 13  | 児童保健委員会によるカミカミタイムの放送                | 1  | 1-④ |                    |     | 117 |      |      |      |      |      | 117 | 川崎小学校 |            | 学校教育課 |
| 14  | 給食時の放送                              | 1  | 1-④ |                    |     | 58  |      |      |      |      |      | 58  | 黄海小学校 |            | 学校教育課 |
| 15  | 昼の放送を活用した食育の取組                      | 1  | 1-④ |                    |     |     | 69   |      |      |      |      | 69  | 一関中学校 | 花泉学校給食センター | 学校教育課 |

|    | 取組の名称                                  | 目標 | 取組  | 対象とするライフステージ別の参加者数<br>①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代 |    |       |     |   |   |    |   |       | 実施機関       | 連携機関       | 担当課             |
|----|----------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------|----|-------|-----|---|---|----|---|-------|------------|------------|-----------------|
|    |                                        |    |     | ①                                                   | ②  | ③     | ④   | ⑤ | ⑥ | ⑦  | ⑧ | 合計    |            |            |                 |
|    | 16 中学生に必要な栄養（朝食の大切さ）（給食の時間における食に関する指導） | 1  | 1～① |                                                     |    |       | 13  |   |   |    |   | 13    | 厳美中学校      | 西部学校給食センター | 学校教育課           |
| ★  | 17 楽食の日（放送委員会による給食時間の放送）               | 1  | 1～④ |                                                     |    |       | 39  |   |   |    |   | 39    | 舞川中学校      | 真滝学校給食センター | 学校教育課           |
|    | 18 毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導             | 1  | 1～④ |                                                     |    |       | 206 |   |   |    |   | 206   | 大東中学校      | 大東学校給食センター | 学校教育課           |
|    | 19 旬を楽しむ会「減塩＆糖質オフのスパイス＆ハーブご飯」          | 2  | 2～① |                                                     |    |       |     |   |   | 11 |   | 11    | 油島市民センター   | ゴールドチャイ    | いきがいきづくり課       |
|    | 20 旬を楽しむ会 そば打ち体験                       | 2  | 2～① |                                                     |    |       |     | 1 |   | 11 |   | 12    | 油島市民センター   | 公演の中の宿ロマン館 | いきがいきづくり課       |
| ★  | 21 野菜の苗植え                              | 2  | 2～① |                                                     | 21 |       |     | 1 | 2 |    |   | 25    | 一関市立川崎こども園 |            | こども家庭課<br>児童保育課 |
|    | 22 健康委員会による、昼の放送での献立紹介                 | 1  | 1～④ |                                                     |    | 156   |     |   |   |    |   | 156   | 藤沢小学校      | 千厩学校給食センター | 学校教育課           |
|    | 23 健康委員会と食育担当による、昼の食育放送                | 1  | 1～④ |                                                     |    | 156   |     |   |   |    |   | 156   | 藤沢小学校      | 千厩学校給食センター | 学校教育課           |
| 合計 |                                        |    |     | 0                                                   | 21 | 2,003 | 327 | 2 | 2 | 22 | 0 | 2,378 |            |            |                 |

# いちのせき健康づくり推進計画（仮称） ～策定の方針・考え方～

- 本日検討していただきたいこと
  - ・ 計画名称（仮称）について
  - ・ 基本理念について（素案39ページ）
- 6月24日までに回答いただきたいこと
  - ・ 計画素案へのご意見・提案〔回答フォーム、FAX等〕

## 説明内容

1. 策定方針
2. 市民アンケートの結果概要
3. 各統計データ
4. 健康いちのせき21計画（第二次）及び  
第4次一関市食育推進計画の仮評価
5. 次期計画策定体制
6. 次期計画策定スケジュール

## 1 策定方針

### 健康いちのせき21計画

H19～28年度 健康いちのせき21計画  
H29～R8年度 健康いちのせき21計画(第二次)

#### 基本理念

笑顔あふれる健康長寿のまちづくり

#### 基本方針

- ・生活習慣病の発症予防・重症化予防
- ・年代に応じた健康的な生活習慣づくり
- ・健康づくりの輪を広げる社会環境整備  
⇒9領域で施策を展開。

### 一関市食育推進計画

H19～23年度 一関市食育推進計画  
H24～28年度 第2次一関市食育推進計画  
H29～R3年度 第3次一関市食育推進計画  
R4～R8年度 第4次一関市食育推進計画

#### スローガン

家族や地域 笑顔でつながる 食育の環(わ)

#### 基本目標

- ・望ましい食習慣の形成と定着
- ・食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成
- ・食の安全と循環や環境への理解の促進
- ・食育を推進する関係者の連携

### 国・県の動向

#### 健康増進計画

- 国(健康日本21:第三次)

期間: R6～R17年度

目標: 健康寿命延伸、健康格差縮小、  
誰一人取り残さない健康づくり

- 岩手県(健康いわて21プラン: 第3次)

期間: 国と同期間

目的: 県民の健康課題の明確化と総合的  
健康増進を推進

#### 食育推進計画

- 国(第5次食育推進基本計画)

- 岩手県(第5次食育推進計画)

※令和8年度策定予定

### 次期計画 いちのせき健康づくり推進計画(仮称)

健康いちのせき21計画(第三次) + 第5次一関市食育推進計画 +  
こどもから高齢者まで切れ目のない包括的かつ一体的な計画と位置付けるため、  
成育医療等基本方針を新たに含めて策定し、より効果的かつ実効性のある取組を目指します。

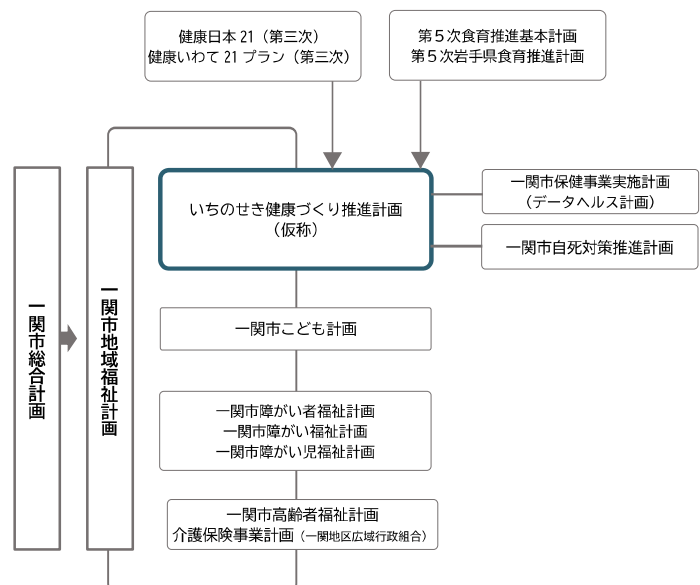
2つの計画と1つの方針を含めて計画を策定します

3

## 1 策定方針

- 関連計画との調和を保ち、社会環境の質の向上やライフコースアプローチの視点を加え、市民の健康づくりを推進する
- 市民一人ひとりが自らの健康状態を正しく理解し、主体的に健康づくりに取り組むための行動指針

### 【関連計画との関係】



4



## 1 策定方針

### ■ 健康日本21（第三次）（令和6年度～令和17年度）

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める



「社会環境の質の向上」と「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり」が強調

5

## 1 策定方針

### ■ 第5次食育推進基本計画（骨子案）

#### 重点事項1 学校等での食や農に関する学びの充実

- ・ 子供たちの食の乱れや健康への影響が見られることや農業等の生産現場の実態を知らない子供が増えていることから、学校等が家庭や地域等と連携して、児童生徒等への食育を推進することが重要。
- ・ 栄養教諭等による食生活の重要性等に関する指導や「農林漁業教育」を推進。

#### 重点事項2 健全な食生活の実現に向けた「大人の食育」の推進

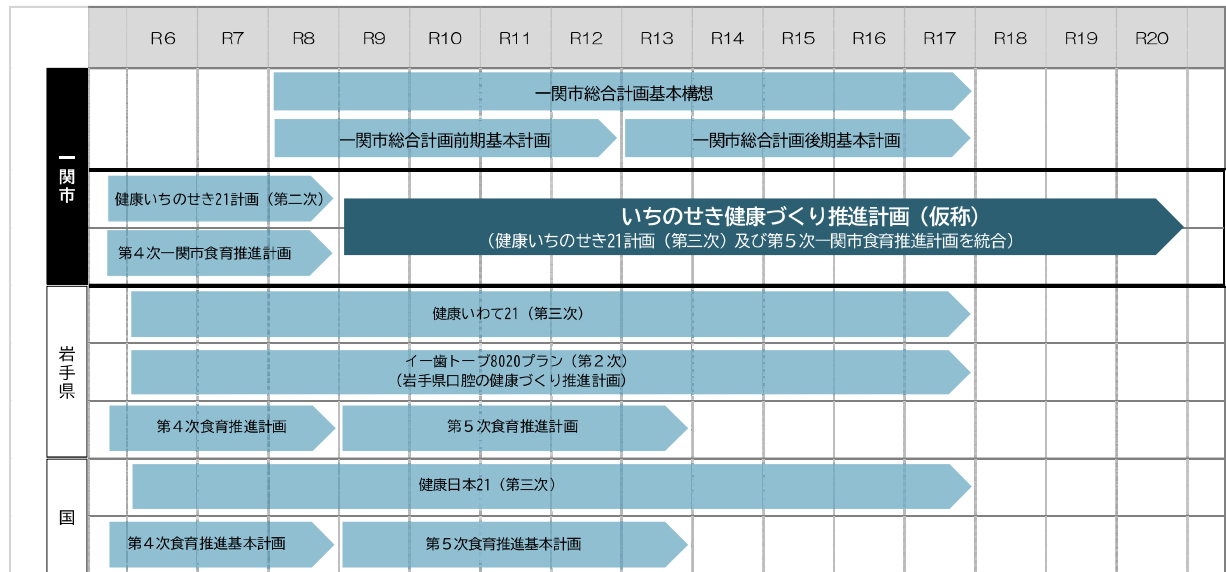
- ・ 若者における野菜類・果実類の摂取減少、中高年における米の消費減少など大人の食生活に乱れが生じている。
- ・ 若者、高齢者等各世代の食や農林漁業への理解醸成と行動変容を促す「大人の食育」を推進していくことが重要。
- ・ 官民の幅広い連携・協働の取組を生み出す「官民連携食育プラットフォーム」や「食育実践優良法人顕彰」等による職場における食育等を推進。

#### 重点事項3 国民の食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大

- ・ 大都市圏への人口集中や都市化の進展が続く中、国民の食卓と生産現場の距離が遠くなる中、「農林漁業体験を経験した国民（世帯）の割合」は第4次食育推進基本計画の作成時に比べて減少しており、生産現場に対する理解を深めるための取組強化が必要。
- ・ 生産現場への理解や、自然の恩恵や生産者への感謝の念を深め、国民の食卓と農業等の生産現場の距離を縮めることにつながる農林漁業体験機会の提供のほか、生産者と消費者が直接つながる取組等を推進。

6

## 1 策定方針



令和9年度から令和20年度までの12年間を計画期間

7

## 2 市民アンケートの結果概要

### 1 調査目的

「一関市健康増進計画」及び「一関市食育推進計画」の策定にあたり、計画の基礎資料として調査を実施

### 2 調査方法・期間

| 調査種 | 調査方法                   | 調査時期                                             |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------|
| 市民  | 郵送配布・郵送回収<br>（WEB回答併用） | 令和7年8月25日（月）～9月16日（火）<br>※集計には、9月30日（火）までの回答を含めた |
| 高校生 | 郵送配布・郵送回収<br>（WEB回答併用） | 令和7年8月25日（月）～9月16日（火）<br>※集計には、9月30日（火）までの回答を含めた |
| 中学生 | 郵送配布・WEB回収             | 令和7年8月25日（月）～9月16日（火）<br>※集計には、9月30日（火）までの回答を含めた |

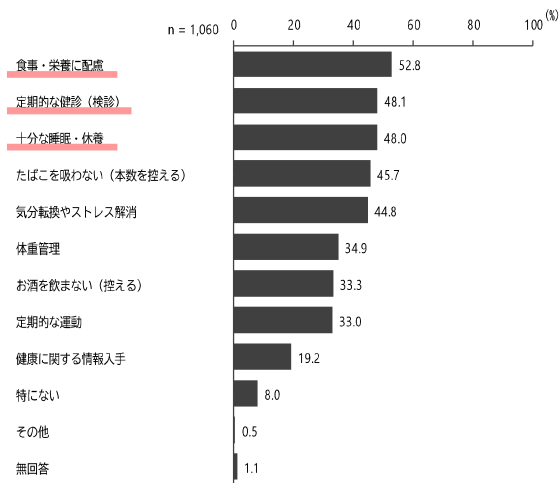
### 3 調査対象・有効回答数（率）

| 調査種 | 調査対象       | 配布数    | 有効回答数（率）      |
|-----|------------|--------|---------------|
| 市民  | 20～70歳代の市民 | 2,700件 | 1,060件（39.3%） |
| 高校生 | 市内の高校生     | 160件   | 127件（79.4%）   |
| 中学生 | 市内の中学生     | 210件   | 168件（80.0%）   |

8

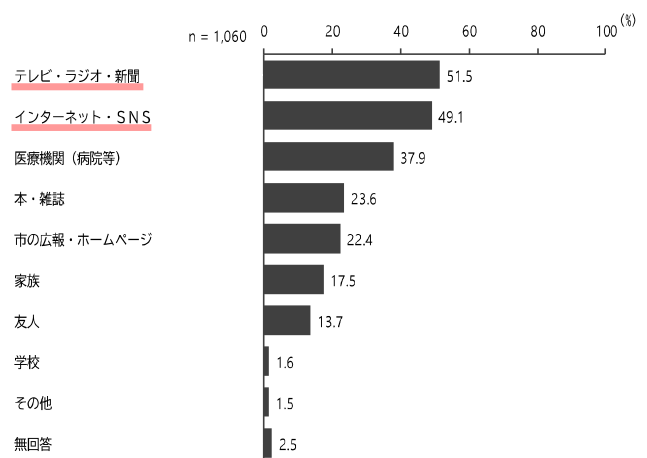
## 2 市民アンケートの結果概要 「健康意識」と「健康管理」

### 1 健康づくりのために心がけていること



「食事」、「健診」、「睡眠・休養」などを心がけている方が多い

### 2 健康づくりに関する情報の入手先

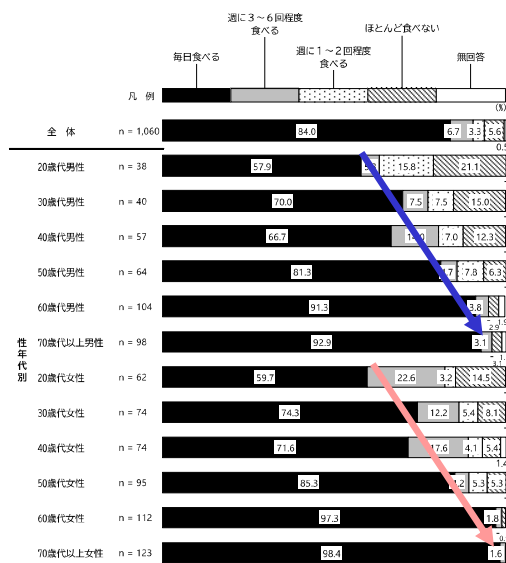


「テレビ・ラジオ・新聞」、「インターネット・SNS」を情報の入手先とする方が多い

9

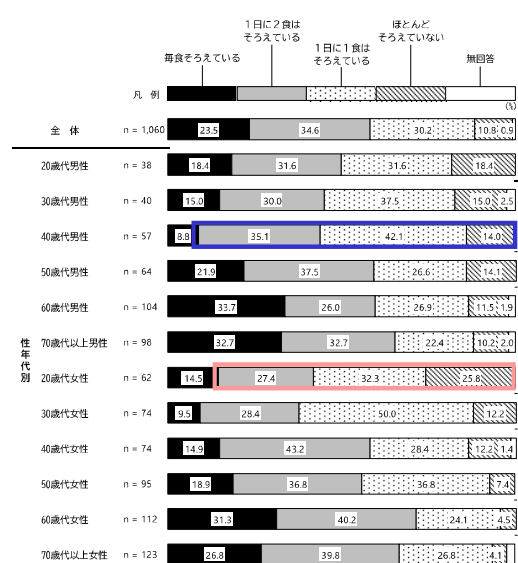
## 2 市民アンケートの結果概要 「栄養・食生活」

### 3 朝食を食べている割合（性・年代別）



男女ともに若年層で朝食の欠食が多い

### 4 主食・主菜・副菜をそろえている割合（性・年代別）

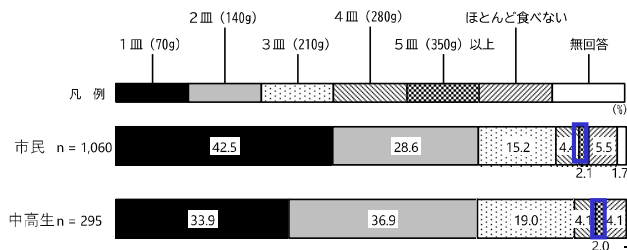


40歳代男性、30歳代女性で毎食そろえていない割合が9割以上

10

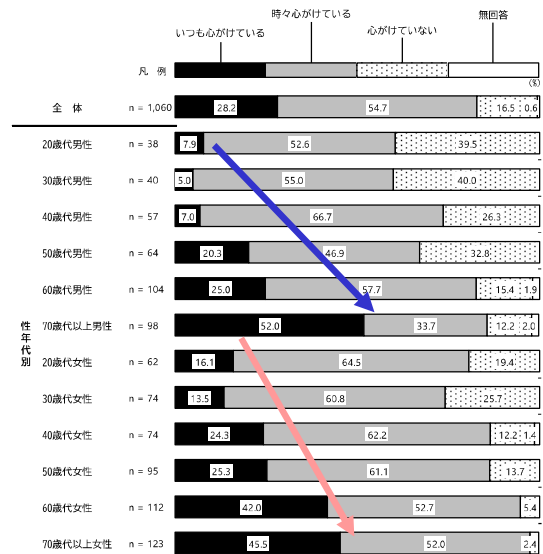
## 2 市民アンケートの結果概要「栄養・食生活」

### 5 1日当たりの野菜摂取量



国が目標とする350g以上摂取している方は市民で2.1%、中高生で2.0%と低い状況

### 6 塩分を控えるように心がけている割合

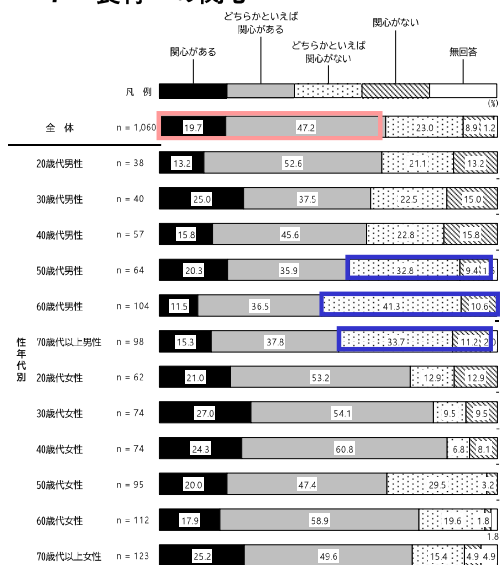


年齢が上がるほど、塩分を控えるように心がけている割合が高い

11

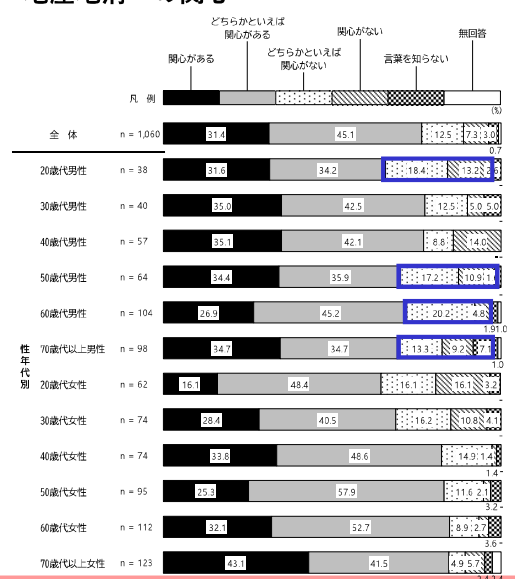
## 2 市民アンケートの結果概要「栄養・食生活」

### 7 食育への関心



食育への関心がある方は約7割  
50歳代以上の男性で関心がない割合が高い

### 8 地産地消への関心

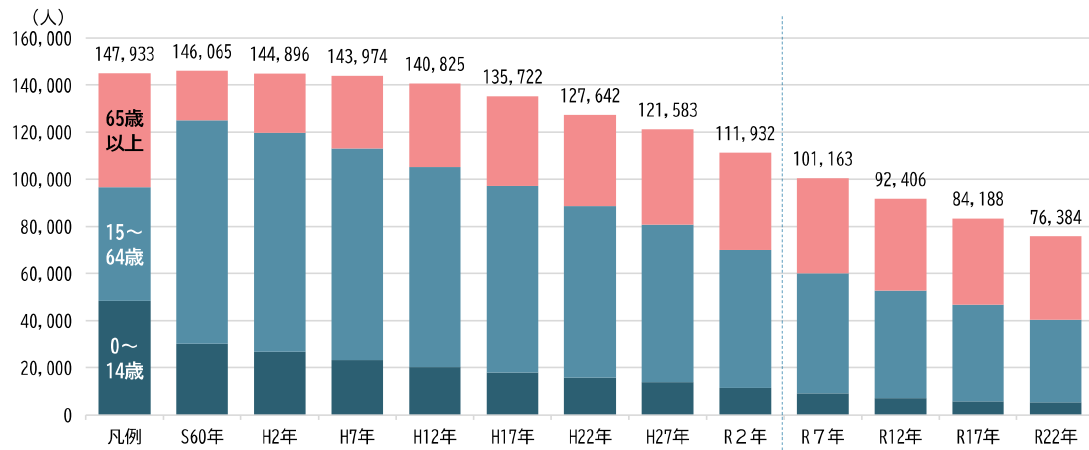


20歳代、50歳代以上で関心がない、  
言葉を知らない割合が高い

12

### 3 各統計データ\_\_人口の推移

#### ■ 年齢三区分別人口の推移

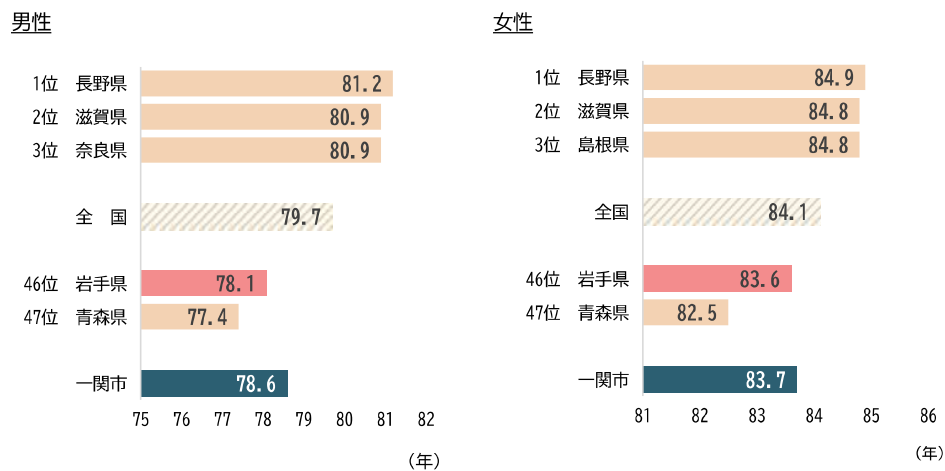


資料 | 一関市人口ビジョン（令和7年10月改訂版）

13

### 3 各統計データ\_\_平均自立期間

#### ■ 平均自立期間（令和5年）「日常生活が要介護でなく、自立して暮らせる生存期間の平均」



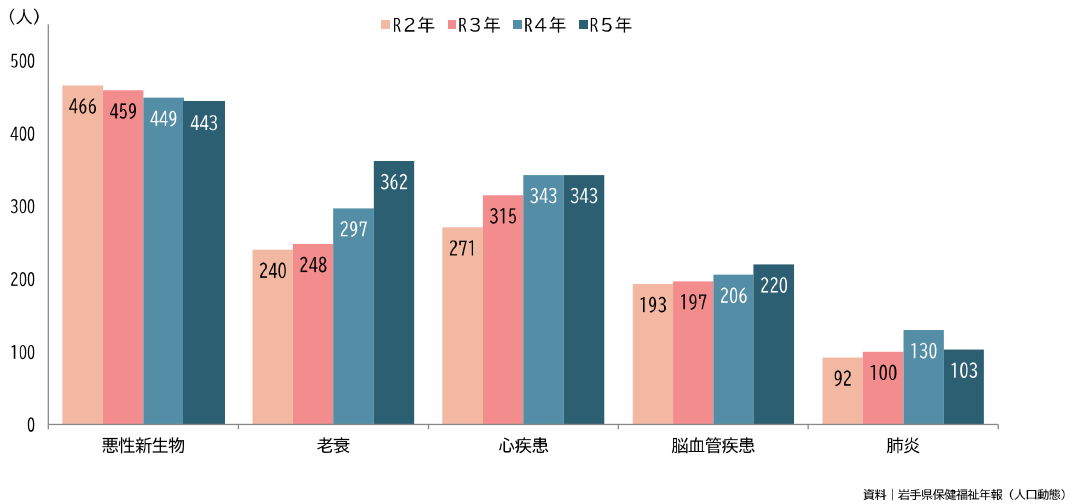
資料 | 都道府県：国民健康保険国保中央会

一関市：国保データベースシステム 地域の全体像の把握

14

### 3 各統計データ\_死亡の状況

#### ■ 死因別死亡者数の年次推移（上位5死因）

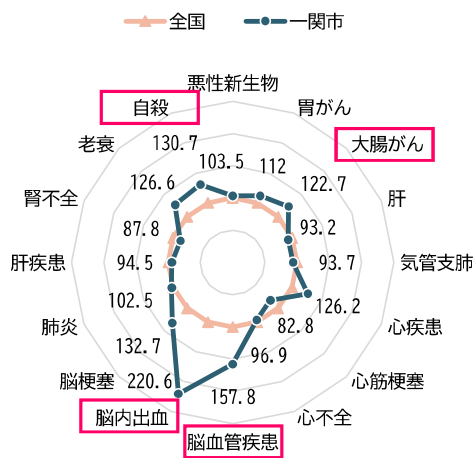


15

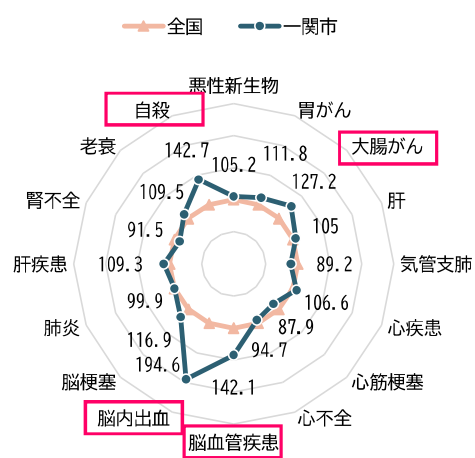
### 3 各統計データ\_死亡の状況

#### ■ 標準化死亡比※

男性



女性



資料 | 人口動態統計特殊報告  
平成30年～令和4年 人口動態保健所・市区町村別統計

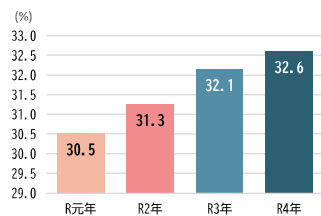
16



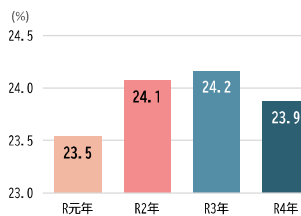
### 3 各統計データ\_\_健康状態

#### ■ 血圧（1度高血圧以上（140/90mmHg））

男性



女性



#### ■ BMI（肥満（BMI25以上））

男性

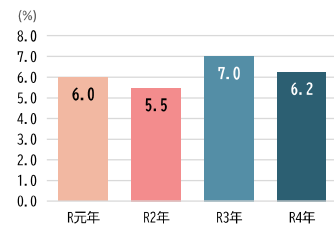


女性

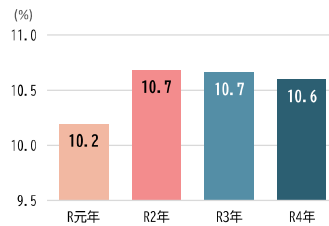


#### ■ HbA1c（血糖値（HbA1c6.5%以上））

男性



女性



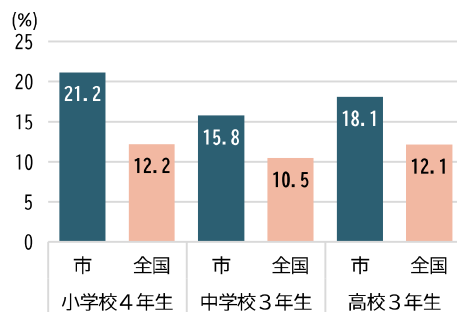
資料 | 岩手県健康国保課 岩手県医療等ビッグデータ分析結果

17

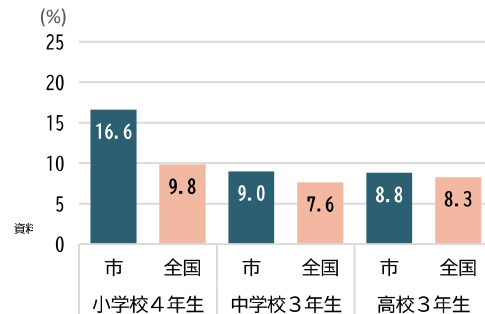
### 3 各統計データ\_\_こどもの健康

#### ■ 肥満傾向該当者割合

男性



女性

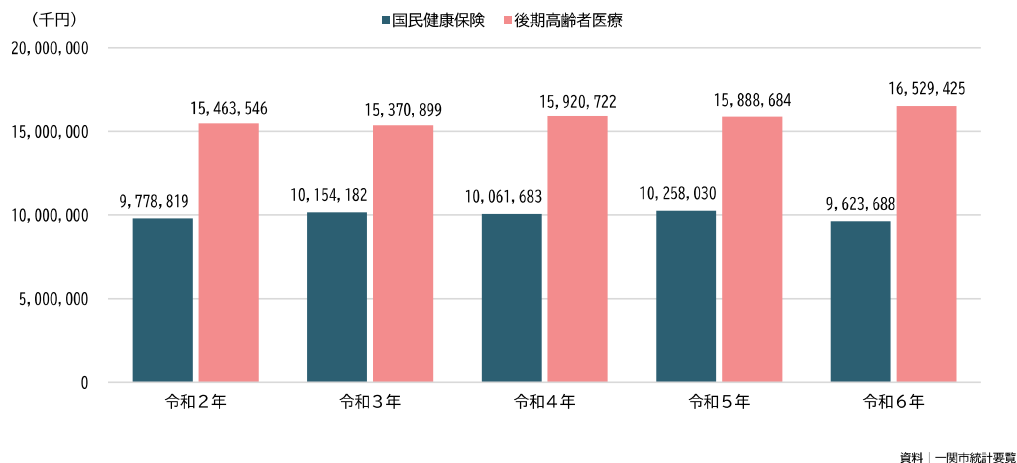


資料 | 生活習慣病予防システム (R6)

18

### 3 各統計データ\_\_医療費

#### ■ 医療費の推移（国民健康保険・後期高齢者医療）



19

### 4 現行計画の達成状況と評価

#### ■ 健康いちのせき21計画（第二次）の達成状況と評価

|                    | 指標<br>項目数 | 指標の達成状況 |         |           |                 |           | 改善割合<br>(%) |
|--------------------|-----------|---------|---------|-----------|-----------------|-----------|-------------|
|                    |           | ◎<br>達成 | ○<br>改善 | △<br>やや改善 | ×<br>横ばい・<br>後退 | —<br>判定不能 |             |
| 脳卒中（脳血管疾患）・<br>心疾患 | 6         | 0       | 3       | 0         | 3               | 0         | 50.0%       |
| がん                 | 10        | 1       | 2       | 3         | 4               | 0         | 60.0%       |
| 糖尿病                | 5         | 1       | 0       | 2         | 2               | 0         | 60.0%       |
| 栄養・食生活             | 10        | 2       | 1       | 0         | 6               | 1         | 30.0%       |
| 身体活動・運動            | 15        | 4       | 0       | 5         | 6               | 0         | 60.0%       |
| 休養・こころの健康          | 7         | 2       | 0       | 1         | 4               | 0         | 42.9%       |
| 飲酒・喫煙              | 13        | 3       | 5       | 0         | 5               | 0         | 61.5%       |
| 歯・口腔の健康            | 13        | 5       | 3       | 1         | 4               | 0         | 69.2%       |
| 感染症予防              | 17        | 3       | 0       | 5         | 8               | 1         | 47.1%       |
| 合計                 | 96        | 21      | 14      | 17        | 42              | 2         | 54.2%       |
| 全指標に対する割合<br>(%)   | 100.0     | 21.9    | 14.6    | 17.7      | 43.8            | 2.1       |             |

20

## 4 現行計画の達成状況と評価

### ■ 第4次一関市食育推進計画の達成状況と評価

|                  | 指標<br>項目数 | 指標の達成状況 |         |           |                 |           | 改善割合<br>(%) |
|------------------|-----------|---------|---------|-----------|-----------------|-----------|-------------|
|                  |           | ◎<br>達成 | ○<br>改善 | △<br>やや改善 | ×<br>横ばい・<br>後退 | —<br>判定不能 |             |
| 食育推進計画（合計）       | 20        | 3       | 2       | 5         | 10              | 0         | 50.0%       |
| 全指標に対する割合<br>(%) | 100.0     | 15.0    | 10.0    | 25.0      | 50.0            | 0.0       |             |

各データおよび評価の指標は7月末時点で最新値に更新予定

21

## 4 現行計画の達成状況と評価

- 本市では**人口減少と高齢化が進み**、単身世帯の増加や多様な働き方の拡大が見込まれる中、**健康寿命の延伸と健康格差の縮小**が重要となっています。
- 健康いちのせき21計画（第二次）では生活習慣病の予防や重症化予防に取り組み、悪性新生物の死亡率改善など成果が見られましたが、**脳血管疾患・心疾患の死亡率は高水準**で課題です。
- 第4次一関市食育推進計画では食育の推進を進め一定の改善があった一方で、**肥満、朝食欠食**などに課題が残っています。
- 社会環境の整備では受動喫煙の減少や食育活動が進む一方、**年代や環境による差が存在**します。今後は世代・性別の特徴に応じ、**こどもから高齢者まで切れ目のない健康づくりを推進する必要があります**。

22

## 5 次期計画の基本的な考え方

### ■ 基本目標

#### (1) 生活習慣の改善

栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善（リスクファクターの低減）のため、幼児期からバランスのとれた食生活や運動習慣などの正しい生活習慣の基礎を身に付ける各種施策を推進します。

#### (2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防

生活習慣の定着等によるがん、生活習慣病（NCDs：非感染性疾患）の発症予防、合併症の発症や症状の重症化予防の取組を推進します。

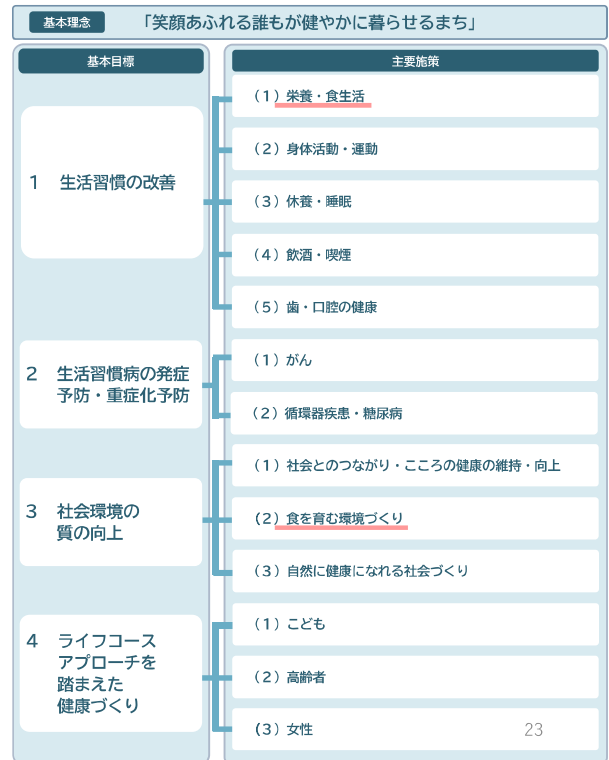
#### (3) 社会環境の質の向上

市民の健康は取り巻く社会環境に影響を受けることから、社会とのつながりやこころの健康の維持及び向上のため、健康に関心の薄い市民を含む、幅広い対象に無理なく自然に健康な行動を取ることができるような環境整備を推進します。

#### (4) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

社会の多様化や、平均寿命の延伸により、ライフステージ（乳幼児期から高齢期等の人の生涯における各段階）毎の健康課題や健康状態に応じた健康づくりへの取組が必要です。

本計画ではライフコースアプローチ（人の生涯を経時的に捉えた健康づくり）の観点から踏まえ、ライフステージ別の課題に対応した、各種施策を推進します。



23

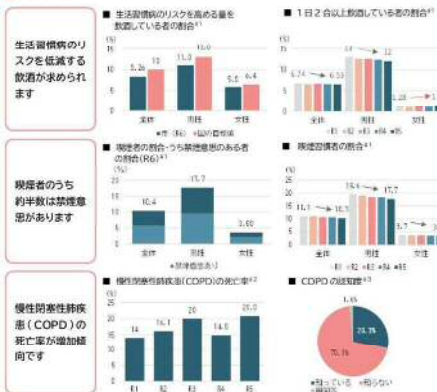
## 5 次期計画内容（一部抜粋（レイアウト））

### 【4】飲酒・喫煙

目標 飲酒や喫煙について正しい知識を得て行動しよう

| 目標                                     | 現状値     | 目標値(第2期) |
|----------------------------------------|---------|----------|
| 1 生活習慣病のリスクを高める飲酒している者の減少 <sup>①</sup> | 8.3%    | 7.8%     |
| 2 成人の喫煙率の低下                            | 17.7%   | 8.2%     |
|                                        | 男性 3.6% | 1.5%     |
|                                        | 女性 8.8% | 0.0%     |
| 3 長寿の発現率の減少                            | 20.8    | 10.0     |
| 4 COPDの死亡率の低下                          |         |          |

#### 現状と課題



① 生活習慣病のリスクを高める飲酒量  
男性 40g以上：毎日2合以上、週5～6日2合以上、週3～4日3合以上、週1～2日5合以上  
女性 20g以上：毎日1合以上、週5～6日1合以上、週3～4日2合以上、週1～2日3合以上

② 1日2合以上飲酒している者の割合<sup>②</sup>

③ 喫煙者のうち約半数は禁煙意思がある<sup>③</sup>

④ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)の死亡率が増加傾向である<sup>④</sup>

飲酒や喫煙は、様々な健康被害を起こす原因となります。飲酒や喫煙による健康への影響に関する知識の普及や望まない受動喫煙、望まない飲酒を防ぐ環境づくりを関係機関と連携しながら推進していきます。

|         |                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲酒・喫煙に関する意識を高めて正しい知識を身に付けます</li> <li>・20歳未満や妊産婦の方は、飲酒・喫煙をしません</li> <li>・飲酒・喫煙について悩んだら専門機関を利用し、相談します</li> <li>・週に2日以上以上の休肝日を設けます</li> <li>・禁煙に取り組めます</li> </ul>                                 |
| 地域・学校など | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民や職場、学校に飲酒・喫煙に関する正しい知識の普及啓発をします</li> <li>・職場では、喫煙・分煙についての環境整備に取り組めます</li> <li>・受動喫煙の防止を推進します</li> </ul>                                                                                     |
| 行政      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲酒や喫煙が健康に及ぼす影響や適切な医療機関受診について正しい知識を普及します</li> <li>・公共施設等の受動喫煙防止対策を推進します</li> <li>・飲酒について悩む本人・家族の相談支援にに応じ、関係機関や事業を紹介します</li> </ul> <p>主な事業：健康相談、家庭のためのアルコール依存症教室<br/>要請健康教育、市民健康講座、市公式SNS など</p> |

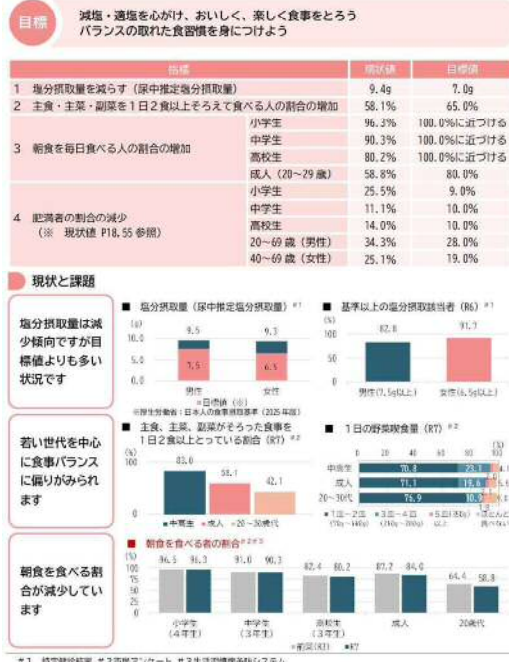
#### 健康ポイント

- 健康に配慮した飲酒の仕方を知しましょう
- 健康に配慮した飲酒のために、自らの飲酒状況を把握することが大切です。
- 生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日あたりの平均純アルコール摂取量）  
男性：40g以上、女性：20g以上
- 純アルコール20gの例：ビール中瓶1本（度数5%、量500ml）、日本酒1合（度数15%、量180ml）、ワインだとワイングラス2杯（度数14%、量180ml）
- 飲む量を決めておくことで、過度な飲酒を避け、飲酒行動の改善につながります。
- 1週間のうち飲酒しない日を設けることも大切です。

24

## 5 次期計画内容（一部抜粋）

### （1）栄養・食生活



### 意見や提案をいただきたい点

#### 目標・指標

- ・指標の「気になる点」や「加除修正」についての意見、提案例）・指標の年齢の分け方を〇〇のように変更することで〇〇と評価しやすくなると思います。
- ・指標の〇〇は〇〇課でも同様の調査をしていますので、参考にしてみてはどうでしょうか。

#### 現状と課題

- ・掲載している現状と課題に対する意見、提案例）・現在〇〇と課題を挙げているが、〇〇ではないでしょうか。
- ・〇〇に修正するとより伝わりやすくなると思います。
- ・掲載するグラフやデータを〇〇に変更することが〇〇のため望ましいと思います。

25

## 5 次期計画内容（一部抜粋）

### 施策の方向性（これからの取組）

「食べることは生涯を通じて心身の健康を支える柱です。こどもの頃から食生活は大人になってからの健康の維持・病気の予防に大きく影響します。家庭や地域で「食」について関心をもち、食に関する知識と食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践しましょう。」

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日朝ごはんを食べる習慣をつけます</li> <li>・主食・主菜・副菜をそろえて、バランスのとれた食生活を心がけます</li> <li>・野菜をいつもよりもう一品多く食べるよう心がけます</li> <li>・おいしく減塩する方法について学び、実践します</li> <li>・栄養成分表示を確認して、食品を選択する習慣をつけます</li> <li>・自分の適正体重と必要な食事の内容や量を知り、実践します</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 地域・職場・学校など | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進員による調理講習会や普及啓発活動を実施します</li> <li>・保育園や幼稚園では、子どもの年齢に合わせた「遊ぶ、食べる、寝る」で生活リズムを整えます</li> <li>・保育園や幼稚園、学校では、献立表や給食だよりの発行による情報提供および知識の普及啓発を行います</li> <li>・学校では、給食や各教科の時間などを活用して、食に関する指導の充実を図ります</li> <li>・職場では、リーフレット配布や掲示等により、栄養・食生活に関する普及啓発に努めます</li> <li>・飲食店などは、メニューにエネルギー量や塩分量などの栄養成分表示をするよう努めます</li> </ul>                                                                                                                                                                |
| 行政         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「いって帰る・適塩の日（毎月28日）」「食育月間（6月）」「食生活改善普及運動月間（9月）」に合わせた取組を実施します</li> <li>・「栄養・早起き・朝ごはん」の実践、子どもの食生活や生活習慣病予防に関する情報提供などの食育を推進します</li> <li>・ライフステージに応じた栄養・食生活について、正しい知識と技術を学ぶ健康教育や調理講習会を実施します</li> <li>・適正体重の維持や栄養成分表示についての理解を深められるよう、情報発信・普及啓発を行います</li> <li>・レシピ共有サイトを活用し減塩・適塩レシピや野菜レシピなどを発信します</li> <li>・野菜摂取量について数値の見え方を図り、関係団体と連携した普及啓発を行います</li> <li>・食生活改善推進員の養成および育成を行い、活動を支援します</li> </ul> <p>主な事業：乳幼児健康診査、育児相談、育児教室、両親学級、健康相談・健康教育、市公式SNSでの情報発信・普及啓発、食生活改善推進員養成講座・育成研修会</p> |

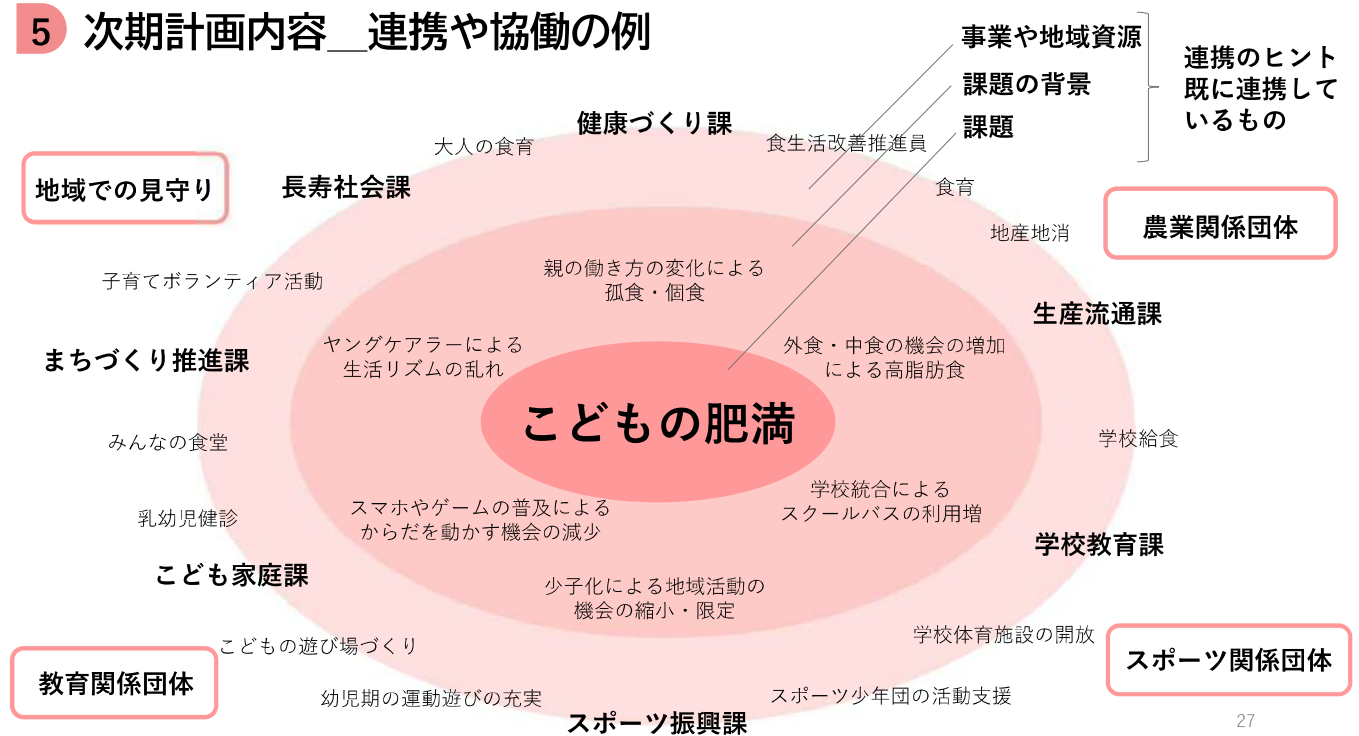
### 意見や提案をいただきたい点

#### 施策の方向性（これからの取組）

- ・市民に取組んでいただきたいことの意見、提案
  - ・市民目線で取組むことができる内容であるかの確認
  - ・市民に取組んでいただきたいことのメッセージ
- ・地域・職場・学校などで取組んでいただきたいことの意見、提案
  - ・地域組織や職場・学校の目線で取組むことができる内容であるかの確認
  - ・地域・職場・学校に取組んでいただきたいことのメッセージ
- ・行政で取組んでいただきたいことの意見、提案
  - ・行政で取組んでいること、行政で市民等と一緒に取組みたいこと記載する。
  - ・取組んでいる事業が該当するか確認

26

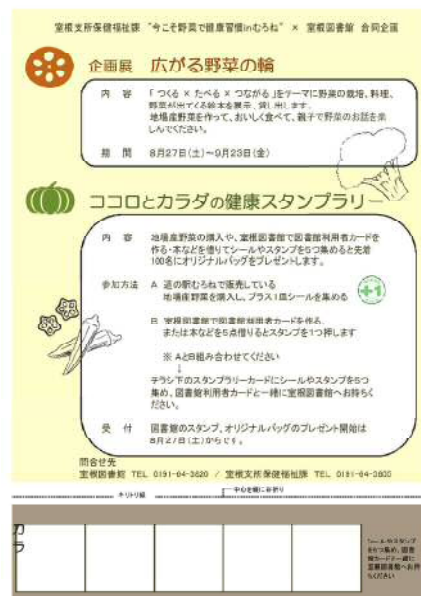
## 5 次期計画内容 連携や協働の例



27

## 5 次期計画内容 社会環境の質の向上の例（連携2）

道の駅（地域振興）×食育×健康づくり×図書館



28







## 5 次期計画策定体制

### ■ 一関市健康づくり推進協議会

計画及び健康に関するその他計画の施策の推進、総合調整に関すること

### ■ 一関市食育推進協議会

推進計画に関する施策の推進及び総合調整に関すること

### ■ 一関市健康増進計画・食育推進計画策定庁内会議

計画の策定に関する基本的事項について検討する  
庁内の連絡調整に関すること

31

## 6 次期計画策定スケジュール

| 年月(予定日)    | 会議名等              | 内容                                           |
|------------|-------------------|----------------------------------------------|
| R8.4(4/28) | 第1回策定庁内会議         | アンケート結果<br>現計画の評価<br>策定方針(素案の提示)<br>策定スケジュール |
| R8.5(5/20) | 第1回健康づくり推進協議会     |                                              |
| R8.5       | 第1回食育推進担当者会議      |                                              |
| R8.6(6/2)  | <u>第1回食育推進協議会</u> |                                              |
| R8.9(9/30) | 第2回健康づくり推進協議会     | 計画素案修正内容の協議                                  |
| R8.10      | <u>第2回食育推進協議会</u> |                                              |
|            | 第2回食育推進担当者会議      |                                              |
|            | 第2回策定庁内会議         |                                              |
| R8.11      | パブリックコメント         | 3週間(予定)                                      |
| R9.1(1/20) | 第3回健康づくり推進協議会     | 計画最終案の提示                                     |
|            | 第3回食育推進協議会        |                                              |
| R9.3       | 公表(プレスリリース)       |                                              |

32